

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis data penelitian tentang Hubungan antara *Self Efficacy* dan *Social Support* terhadap *Self Adjustment* pada Mahasiswa Baru Jurusan Pendidikan Administrasi Perkantoran di Universitas Negeri Jakarta, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *Self Efficacy* dengan *Self Adjustment*, dilihat dari t hitung (2,073) > t tabel (1,993).
2. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *Social Support* dengan *Self Adjustment*, dilihat dari t hitung (6,502) > t tabel (1,993).
3. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *Self Efficacy* dan *Social Support* bersama-sama dengan *Self Adjustment* dilihat dari F hitung (28.011) > F tabel (3,16).

B. Implikasi

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian diatas, implikasi yang didapatkan dalam penelitian ini adalah:

1. Berdasarkan pada skor kuesioner variabel X1 (*Self Efficacy*) didapatkan bahwa pernyataan nomor 2 yaitu, “apabila seseorang menentang saya, saya dapat menemukan alat dan cara untuk mendapatkan apa yang saya inginkan”, mendapatkan skor terendah yaitu 259 poin.

2. Berdasarkan pada skor kuesioner variabel X2 (*Social Support*) didapatkan bahwa pernyataan nomor 7 yaitu, “saya dapat mengandalkan teman-teman saya ketika segala sesuatu tidak berjalan dengan baik”, mendapatkan skor terendah yaitu 243 poin.
3. Berdasarkan pada skor kuesioner variabel Y (*Self Adjustment*) didapatkan bahwa pernyataan nomor 3 yaitu, “merasa rindu akan orang tua dan anggota keluarga lain” mendapatkan skor terendah yaitu 108 poin.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi yang dikemukakan diatas, saran-saran yang diberikan peneliti adalah:

1. Pada variabel X1 (*Self Efficacy*), individu hendaknya selalu memiliki *self efficacy* yang positif. *Self efficacy* yang positif adalah ketika individu mampu berpikiran positif, menerima keadaan dengan lapang dada, serta mampu memotivasi diri sendiri sehingga dapat melalui berbagai masalah yang sedang individu hadapi.
2. Pada variabel X2 (*Social Support*), teman, keluarga, atau orang-orang spesial lainnya yang berhubungan dengan individu yang sedang bermasalah, hendaknya memberikan *Social Support* yang sesuai dengan kebutuhan individu tersebut, sehingga kebutuhan *Social Support* individu dapat terpenuhi.
3. Pada variabel Y (*Self Adjustment*), individu yang tinggal jauh dengan orang tua hendaknya dapat belajar untuk hidup mandiri dan menyibukan diri dengan hal yang bermanfaat, sehingga individu tidak selalu merasa rindu dengan rumah (*homesick*) karena apabila individu seringkali merasa *homesick* hal tersebut akan menghambat aktivitas individu.