

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                        | i       |
| <b>ABSTRACT</b> .....                       | ii      |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....      | iii     |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> ..... | iv      |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN DAN MOTTO</b> .....   | v       |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                 | vi      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                     | ix      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                | xi      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                   | xiv     |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                  | xv      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                    |         |
| A. Latar Belakang Masalah .....             | 1       |
| B. Identifikasi Masalah .....               | 9       |
| C. Pembatasan Masalah .....                 | 9       |
| D. Perumusan Masalah .....                  | 9       |
| E. Kegunaan Penelitian .....                | 10      |
| <b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b>               |         |
| A. Deskripsi Konseptual                     |         |
| 1. Konsep diri .....                        | 11      |
| 2. Prokrastinasi .....                      | 25      |
| B. Hasil Penelitian yang Relevan .....      | 36      |
| C. Kerangka Teoretik .....                  | 38      |
| D. Perumusan Hipotesis Penelitian .....     | 39      |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>        |         |
| A. Tujuan Penelitian .....                  | 40      |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....        | 40      |
| C. Metode Penelitian .....                  | 41      |
| D. Populasi dan Sampling .....              | 42      |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....            | 43      |
| 1. Variabel Prokrastinasi                   |         |
| a. Definisi Konseptual .....                | 43      |
| b. Definisi Operasional .....               | 43      |
| a. Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi .....  | 44      |
| b. Validasi Instrumen Prokrastinasi .....   | 45      |
| 2. Variabel Konsep diri                     |         |

|   |            |
|---|------------|
| a. Definisi Konseptual.....                         | 48         |
| b. Definisi Operasional.....                        | 48         |
| c. Kisi-Kisi Instumen Konsep diri .....             | 48         |
| d. Validasi Instumen Konsep diri.....               | 50         |
| F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel .....         | 53         |
| G. Teknik Analisis Data                             |            |
| 1. Mencari Persamaan Regresi.....                   | 53         |
| 2. Uji Persyaratan Analisis                         |            |
| a. Uji Normalitas.....                              | 54         |
| 3. Uji Hipotesis                                    |            |
| a. Uji Keberartian Regresi.....                     | 56         |
| b. Uji Linieritas.....                              | 56         |
| c. Uji Koefisien Korelasi.....                      | 58         |
| d. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (Uji-t).....  | 59         |
| e. Mencari Koefisien Determinasi.....               | 60         |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>       |            |
| A. Deskripsi Data                                   |            |
| 1. Data Variabel Y (Prokrastinasi).....             | 61         |
| 2. Data Variabel X (Konsep Diri ) .....             | 64         |
| B. Analisis Data                                    |            |
| 1. Persamaan Garis Regresi.....                     | 66         |
| 2. Uji Persyaratan Analisis                         |            |
| a. Uji Normalitas.....                              | 67         |
| 3. Uji Hipotesis                                    |            |
| a. Uji Keberartian Regresi.....                     | 67         |
| b. Uji Linieritas Regresi .....                     | 68         |
| c. Uji Koefisien Korelasi.....                      | 69         |
| d. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi (Uji-t)..... | 70         |
| e. Uji Koefisien Determinasi .....                  | 70         |
| C. Pembahasan.....                                  | 71         |
| D. Keterbatasan Hasil Penelitian .....              | 72         |
| <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>        |            |
| A. Kesimpulan .....                                 | 74         |
| B. Implikasi.....                                   | 75         |
| C. Saran.....                                       | 76         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                         | <b>77</b>  |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>                      | <b>79</b>  |
| <b>RIWAYAT HIDUP PENELITI.....</b>                  | <b>157</b> |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran  | Halaman |
|---|---------|
| 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....  | 77      |
| 2. Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian.....                                      | 78      |
| 3. Kuesioner Uji Coba Variabel X.....   | 79      |
| 4. Skor Uji Coba Variable X.....  | 80      |
| 5. Data Perhitungan Validitas.....  | 81      |
| 6. Langkah-Langkah Perhitungan Uji Validitas Variable X.....                          | 82      |
| 7. Perhitungan Kembali Data Uji Coba Validitas Variable X.....                        | 83      |
| 8. .Data Perhitungan Kembali Validitas Variabel X.....                                | 84      |
| 9. Perhitungan Varians Butir, Valians Total,<br>dan Uji Reliabilitas Variable.....    | 85      |
| 10. Kuesioner Uji Coba Variabel Y.....  | 86      |
| 11. Skor Uji Coba Variable Y.....   | 88      |
| 12. Data Perhitungan Validitas.....   | 89      |
| 13. Langkah-Langkah Perhitungan Uji Validitas Variable Y.....                         | 90      |
| 14. Perhitungan Kembali Data Uji Coba Validitas Variable Y.....                       | 91      |
| 15. Data Perhitungan Kembali Validitas Variabel Y.....                                | 92      |
| 16. Perhitungan Varians Butir, Valians Total,<br>dan Uji Reliabilitas Variable Y..... | 93      |
| 17. Data Sample Kelas.....  | 94      |
| 18. Kuisisioner Final Variable X.....   | 99      |

|  |     |
|--|-----|
| 19. Kuisioner Final Variable Y .....   | 100 |
| 20. Data Penelitian Variabel X.....  | 102 |
| 21. Data Penelitian Variabel Y.....  | 105 |
| 22. Hasil Data Mentah Variabel X dan Y .....   | 108 |
| 23. Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel X.....                                       | 111 |
| 24. Grafik Histogram Variabel X.....   | 112 |
| 25. Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel Y.....                                       | 113 |
| 26. Grafik Histogram Variabel Y.....   | 114 |
| 27. Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku<br>Variabel X dan Y .....                    | 115 |
| 28. Perhitungan Rata-Rata, Varians dan Simpangan Baku<br>Variable X dan Y .....                          | 118 |
| 29. Data Berpasangan Variable X dan Variable Y .....   | 119 |
| 30. Perhitungan Uji Linieritas dengan Persamaan Regresi Linier .....                                     | 121 |
| 31. Tabel Untuk Menghitung $\hat{Y} = a + bX$ .....  | 122 |
| 32. Grafik Persamaan Regresi .....   | 124 |
| 33. Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku<br>Regresi $\hat{Y} = 154.27 - 0.932X$ ..... | 125 |
| 34. Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku<br>Regresi $\hat{Y} = 154.27 - 0.932X$ .....       | 128 |
| 35. Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X Regresi<br>$\hat{Y} = 154.27 - 0.932X$ .....          | 129 |

|  |     |
|--|-----|
| 36. Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran Regresi      |     |
| $\hat{Y} = 154.27 - 0.932X$ .....                                  | 132 |
| 37. Perhitungan Uji Keberartian Regresi .....                      | 133 |
| 38. Perhitungan Uji Kelinieran Regresi .....                       | 135 |
| 39. Perhitungan JK (G) .....                                       | 136 |
| 40. Tabel ANAVA Untuk Uji Keberartian dan Kelinieran Regresi ..... | 139 |
| 41. Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment .....            | 140 |
| 42. Perhitungan Uji Signifikansi .....                             | 141 |
| 43. Perhitungan Uji Koefisien Determinasi .....                    | 142 |
| 44. Data Indikator Konsep Diri.....                                | 143 |
| 45. Data Sub Indikator Konsep Diri.....                            | 144 |
| 46. Data Indikator Prokrastinasi.....                              | 145 |
| 47. Tabel <i>Isaac Michael</i> .....                               | 146 |
| 48. Tabel Nilai r Product Moment .....                             | 147 |
| 49. Tabel Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors .....                   | 148 |
| 50. Tabel Kurva Normal Dari 0 sampai Z.....                        | 149 |
| 51. Nilai Persentil Untuk Distribusi t .....                       | 150 |
| 52. Nilai Persentil Untuk Distribusi F .....                       | 151 |

## DAFTAR TABEL

| Tabel   | Halaman |
|---|---------|
| III.1 Teknik Pengambilan Sampel .....                                 | 43      |
| III.2 Kisi-kisi Instrumen Variabel Y .....                            | 44      |
| III.3 Skala Penilaian Untuk Variabel Y .....                          | 45      |
| III.4 Kisi-kisi Instrumen Variabel X .....                            | 49      |
| III.5 Skala Penilaian Untuk Variabel X .....                          | 50      |
| III.6 Tabel ANAVA Regresi Linier Sederhana.....                       | 57      |
| IV.1 Tabel Distribusi Frekuensi Variabel Y.....                       | 62      |
| IV.2 Rata-rata Hitung Skor Indikator Y .....                          | 63      |
| IV.3 Tabel Distribusi Frekuensi Variabel X.....                       | 64      |
| IV.4 Rata-rata Hitung Skor Indikator X .....                          | 65      |
| IV.5 Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran .....                        | 67      |
| IV.6 Tabel ANAVA Untuk Pengujian Signifikansi dan Linieritas          |         |
| Persamaan Regresi Konsep Diri dengan Prokrastinasi .....              | 69      |
| IV.5 Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana X dan Y..... | 70      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar  | Halaman |
|---|---------|
| IV. 1 Grafik Histogram Variabel Y.....                          | 62      |
| IV. 2 Grafik Histogram Variabel X.....                          | 65      |
| IV. 3 Persamaan Garis Regresi $\hat{Y} = 154.27 - 0.932X$ ..... | 67      |