

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Kegunaan Penelitian .....	9

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN PERUMUSAN**

### **HIPOTESIS**

A. Deskripsi Teoretis	
1. Stres Kerja.....	10
2. Lingkungan Kerja.....	16
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Perumusan Hipotesis.....	25

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C. Metode Penelitian .....	27
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	
1. Populasi.....	27
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
E. Instrumen Penelitian	
1. Stres Kerja	
a. Definisi Konseptual.....	28
b. Definisi Operasional.....	29
c. Kisi-kisi Instrumen Stres Kerja.....	29
d. Validasi Instrumen Stres Kerja.....	31
2. Lingkungan Kerja	
a. Definisi Konseptual.....	34
b. Definisi Operasional.....	34

c. Kisi-kisi Instrumen Lingkungan Kerja.....	35
d. Validasi Instrumen Lingkungan Kerja.....	36
F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel.....	40
G. Teknik Analisis Data	
1. Mencari Persamaan Regresi.....	40
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas Galat Taksiran	
Y atas X .....	41
b. Uji Linearitas Regresi.....	42
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Keberartian Regresi.....	43
b. Uji Koefisien Korelasi.....	44
c. Perhitungan Kefisien Korelasi (Uji t).....	44
d. Perhitungan Koefisien Determinasi.....	45

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data	
1. Stres Kerja.....	46
2. Lingkungan Kerja.....	49
B. Analisis Data	
1. Persamaan Regresi .....	52
2. Pengujian Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas Galat Taksiran Y atas X.....	53

b. Uji Linearitas Regresi.....	54
3. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	55
C. Interpretasi Penelitian.....	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
 <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Implikasi .....	60
C. Saran .....	60
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	65
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian .....	66
Lampiran 3 Survey Awal .....	67
Lampiran 4 Kuesioner Uji Coba Stres Kerja.....	68
Lampiran 5 Data Hasil Uji Coba Variabel Y.....	69
Lampiran 6 Hasil Perhitungan Validitas Variabel Y.....	70
Lampiran 7 Perhitungan Analisis Butir Ke-1 Variabel Y.....	71
Lampiran 8 Perhitungan Reliabilitas Variabel Y.....	72
Lampiran 9 Kuesioner Uji Coba Lingkungan Kerja.....	73
Lampiran 10 Data Hasil Uji Coba Variabel X.....	74
Lampiran 11 hasil Perhitungan Validitas Variabel X .....	75
Lampiran 12 Perhitungan Analisis butir Ke-1 Variabel X.....	76
Lampiran 13 Perhitungan Reliabilitas Variabel X .....	77
Lampiran 14 Kuesioner Final Stres Kerja.....	78
Lampiran 15 Data Mentah Final Variabel Y.....	79
Lampiran 16 Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel Y.....	80
Lampiran 17 Instrumen Final Lingkungan Kerja.....	81
Lampiran 18 Data Mentah Final Variabel X.....	82
Lampiran 19 Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel X.....	83

Lampiran 20	Grafik Histogram Variabel X dan Y.....	84
Lampiran 21	Hasil Data Mentah Variabel X dan Y.....	85
Lampiran 22	Data Berpasangan Variabel X dan Y .....	86
Lampiran 23	Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku .....	87
Lampiran 24	Perhitungan Persamaan Regresi Linier Sederhana.....	88
Lampiran 25	Grafik Persamaan Regresi $\hat{Y} = 156,23 - 0,625X$ .....	89
Lampiran 26	Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku.....	90
Lampiran 27	langkah Perhitungan Normalitas.....	91
Lampiran 28	Perhitungan Normalitas Galat Taksir $\hat{Y} = 156,23 - 0,625X$ .....	92
Lampiran 29	Perhitungan JK (G).....	93
Lampiran 30	Perhitungan Uji Keberartian Regresi .....	94
Lampiran 31	Perhitungan Uji Kelinieran Regresi .....	95
Lampiran 32	Tabel Anava.....	96
Lampiran 33	Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment.....	97
Lampiran 34	Perhitungan Uji Signifikansi Koefisien Korelasi .....	98
Lampiran 35	Perhitungan Uji Koefisien Determinasi .....	99
Lampiran 36	Perhitungan Indikator yang Dominan Variabel X .....	100
Lampiran 37	Perhitungan Indikator yang Dominan Variabel Y .....	101
Lampiran 38	Tabel Nilai Kritis Uji L Liliefors.....	102
Lampiran 39	Tabel Kurva Normal .....	103
Lampiran 40	Tabel Nilai Distribusi T.....	104

Lampiran 41	Tabel Nilai Kritis F .....	105
Lampiran 42	Tabel Product Moment .....	109
Lampiran 43	Tabel Jumlah Sampel dan Populasi.....	110
Lampiran 44	Daftar Responden Uji Coba.....	111
Lampiran 45	Daftar Responden Final .....	112

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel III.1	Penentuan Jumlah Sampel..... 28
Tabel III.2	Kisi-kisi Instrumen Variabel Y (stres Kerja)..... 30
Tabel III.3	Skala Penilaian Variabel Y (Stres Kerja)..... 31
Tabel III.4	Daftar Responden Uji Coba Stres Kerja.....34
Tebel III.5	Kisi-kisi Instrumen Variabel X (Lingkungan Kerja)..... 35
Tabel III.5	Skala Penilaian Variabel X (Lingkungan Kerja).....37
Tabel III.6	Daftar Analisa Varians (Anava) Untuk Uji Keberartian dan Linearitas Regresi..... 43
Tabel IV.1	Distribusi Frekuensi Stres Kerja..... 47
Tabel IV.2	Perhitungan Indikator yang Dominan Variabel Y..... 49
Tabel IV.3	Distribusi Frekuensi Lingkungan Kerja.....50
Tabel IV.4	Perhitungan Indikator yang Dominan Variabel X..... 52
Tabel IV.5	Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran..... 54
Tabel IV.6	Tabel Anava Untuk Uji Keberartian dan Kelinearan Regresi..... 55
Tabel IV.7	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Antara X dan Y..... 57



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar IV.1 Grafik Histogram Stres Kerja.....	48
Gambar IV.2 Grafik Histogram Lingkungan Kerja.....	51
Gambar IV.3 Persamaan Garis $\hat{Y} = 156,23 - 0,625X$ .....	53