

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii

## BAB I

### PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	9

## **BAB II KAJIAN TEORETIK**

A. Deskripsi Konseptual .....	10
1. Prokrastinasi .....	10
2. <i>Self efficacy</i> .....	23
B. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	28
C. Kerangka Teoretik.....	30
D. Perumusan Hipotesis Penelitian.....	35

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	36
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	36
C. Metode Penelitian.....	37
D. Populasi Dan Sampling .....	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Prokrastinasi.....	39
a. Definisi Konseptual.....	39
b. Definisi Operasional.....	39
c. Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi.....	39
d. Validasi Instrumen Prokrastinasi .....	41
2. <i>Self efficacy</i> .....	43
a. Definisi Konseptual.....	43
b. Definisi Operasional.....	43
c. Kisi-kisi Instrumen <i>Self efficacy</i> .....	44
d. Validasi Instrumen <i>Self efficacy</i> .....	45
F. Teknik Analisis Data.....	47
1. Mencari Persamaan Regresi .....	47
2. Uji Persyaratan Analisis .....	48
a. Uji Normalitas Galat Taksiran .....	48
3. Uji Hipotesis Penelitian .....	49
a. Uji Keberartian Regresi.....	49

b. Uji Linearitas Regresi .....	49
c. Uji Koefisien Korelasi.....	51
d. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (uji-t) .....	51
e. Uji Koefisien Determinasi .....	52

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data.....	53
1. Prokrastinasi.....	53
2. <i>Self efficacy</i> .....	57
B. Pengujian Hipotesis.....	60
1. Uji Persamaan Regresi .....	60
2. Uji Persyaratan Analisis .....	61
a. Uji Normalitas .....	61
3. Uji Hipotesis Penelitian .....	62
a. Uji Keberartian Regresi.....	62
b. Uji Linearitas Regresi .....	63
c. Uji Koefisien Korelasi.....	64
d. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (uji-t) .....	64
e. Uji Koefisien Determinasi .....	65
C. Pembahasan.....	66

#### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	68
B. Implikasi.....	68
C. Saran.....	69

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>
----------------------	-----------

<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>129</b>
----------------------------	------------

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
1	Surat Permohonan Izin Penelitian Dari UNJ .....	74
2	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	75
3	Kuesioner Uji Coba Prokrastinasi.....	76
4	Kuesioner Uji Coba <i>Self efficacy</i> .....	78
5	Kuesioner Final Prokrastinasi .....	79
6	Kuesioner Final <i>Self efficacy</i> .....	81
7	Tabel Penentuan Jumlah Sampel .....	82
8	Tabel Distribusi F.....	83
9	Tabel Distribusi t.....	86
10	Tabel Uji Normalitas.....	87
11	Tabel Uji Liliefors.....	88
12	R Tabel.....	89
13	Data Uji Coba Variabel <i>Self efficacy</i> .....	90
14	Perhitungan Uji Validitas Variabel <i>Self efficacy</i> .....	91
15	Langkah-Langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel <i>Self Efficacy</i> .....	92
16	Uji Reliabilitas Variabel <i>Self efficacy</i> .....	93
17	Data Uji Coba Variabel Prokrastinasi .....	94
18	Perhitungan Uji Validitas Variabel Prokrastinasi .....	95
19	Langkah-langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel Prokrastinasi .....	96

20	Uji Reliabilitas Variabel Prokrastinasi.....	97
21	Data Penelitian (Variabel X).....	98
22	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel X.....	99
23	Data Penelitian Variabel Y (Prokrastinasi).....	100
24	Proses Perhitungan Menggambar Histogram Variabel Y .....	102
25	Hasil Data Mentah Variabel X dan Y .....	103
26	Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians, Simpangan Baku (Variabel X dan Y).....	105
27	Perhitungan Rata-rata, Varians, dan Simpangan baku.....	107
28	Tabel Data Berpasangan Variabel X dan Y .....	108
29	Perhitungan Uji Linearitas dengan Persamaan Regresi Linear.....	110
30	Tabel Perhitungan $\hat{Y} = a + bx$ .....	111
31	Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians, dan Simpangan Baku Regresi $\hat{Y} = 114,92 - 1,231X$ .....	113
32	Perhitungan Rata-rata, Varians, dan Simpangan Baku Regresi $\hat{Y} = 114,92 - 1,231X$ .....	115
33	Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X.....	116
34	Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran.....	118
35	Perhitungan Uji Keberartian Regresi .....	119
36	Perhitungan Uji Kelinieran Regresi .....	120
37	Perhitungan JK (G) .....	121
38	Tabel Avana .....	123
39	Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment .....	124
40	Uji Keberartian Koefisien Korelasi.....	125
41	Uji Koefisien Determinasi .....	126

42	Perhitungan Kembali Variabel Prokrastinasi .....	127
43	Data Hasil Perhitungan Kembali Uji Validitas Skor Butir dengan Skor Total Variabel Y (Prokrastinasi) .....	128

## DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
III.1	Teknik Pengambilan Sampel.....	38
III.2	Kisi-Kisi Instrumen Variabel Prokrastinasi (Y).....	40
III.3	Skala Penilaian Instrumen Variabel Prokrastinasi (Y) .....	41
III.4	Kisi-Kisi Instrumen Variabel <i>Self efficacy</i> (X) .....	44
III.5	Skala Penilaian Instrumen Variabel <i>Self efficacy</i> (X).....	45
III.6	Daftar Analisis Varians (ANAVA) Regresi Linear Sederhana.....	50
IV.1	Distribusi Frekuensi Variabel Prokrastinasi (Y).....	54
IV.2	Rata-rata Hitung Skor Indikator Variabel Prokrastinasi (Y) .....	56
IV.3	Rata-rata Hitung Skor Sub Indikator Variabel Prokrastinasi (Y).....	57
IV.4	Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self efficacy</i> (X) .....	58
IV.5	Rata-rata Hitung Skor Dimensi Variabel <i>Self Efficacy</i> (X) .....	60
IV.6	Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....	62
IV.7	ANAVA Untuk Uji Keberartian dan Uji Kelinieran Regresi <i>Self Efficacy</i> Dengan Prokrastinasi .....	64
IV.8	Pengujian Signifikan Koefisien Korelasi Antara X dan Y .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
IV.1	Grafik Histogram Variabel Prokrastinasi (Y).....	55
IV.2	Grafik Histogram Variabel <i>Self Efficacy</i> (X) .....	59
IV.3	Grafik Persamaan Regresi.....	61