

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	10
D. Perumusan Masalah	11
E. Kegunaan Penelitian	11
BAB II. KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN PERUMUSAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	
1. Konsep Stres	
a. Pengertian Stres.....	13
b. Sumber-sumber Stres atau Stresor.....	16
c. Penggolongan Stres	21
d. Aspek-aspek Stres	22
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres.....	23
2. Konsep Dukungan Sosial	
a. Pengertian Dukungan Sosial.....	25
b. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	29
c. Faktor-faktor yang Membentuk Dukungan Sosial.....	32
B. Kerangka Berpikir.....	34
C. Perumusan Hipotesis.....	36
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37

C. Metode Penelitian.....	37
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	
1. Populasi.....	38
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	39
E. Teknik Pengambilan Data / Instrumen Penelitian	
1. Variabel Stres	
a. Definisi Konseptual.....	40
b. Definisi Operasional.....	40
c. Kisi-Kisi Instrumen.....	40
d. Penskoran Item.....	41
e. Validasi Instrumen.....	42
2. Variabel Dukungan Sosial	
a. Definisi Konseptual.....	44
b. Definisi Operasional.....	45
c. Kisi-Kisi Instrumen.....	45
d. Penskoran Item.....	46
e. Validasi Instrumen.....	47
F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel/ Desain Penelitian.....	49
G. Teknik Analisis Data	
1. Persamaan Regresi.....	50
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas.....	51
b. Uji Linearitas Regresi.....	52
c. Uji Keberartian Regresi.....	53
3. Uji Hipotesis Penelitian	
a. Uji Koefisien Korelasi.....	53
b. Uji Keberartian Koefisien Korelasi.....	54
c. Uji Koefisien Determinasi.....	55

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	
1. Stes Dalam Menyusun Skripsi.....	56
2. Dukungan Sosial.....	60
B. Analisis Data	
1. Persamaan Garis Regresi.....	64
2. Uji Pesyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas.....	65
b. Uji Linearitas dan Keberartian Regresi.....	66
3. Pengujian Hipotesis Penelitian	
a. Koefisien Korelasi.....	68

b. Koefisien Determinasi	69
C. Interpretasi Hasil Penelitian	69
D. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	75
B. Implikasi.....	76
C. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	84
2	Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	85
3	Daftar Nama Responden	86
4	Penyebaran Nomor Instrumen Final Dukungan Sosial (X)	88
5	Penyebaran Nomor Instrumen Final Stres (Y).....	89
6	Kuesioner Uji Coba Variabel X	90
7	Kuesioner Uji Coba Variabel Y	93
8	Data Perhitungan Validitas Variabel X.....	96
9	Data Perhitungan Reliabilitas Variabel X.....	97
10	Data Perhitungan Validitas Variabel Y.....	98
11	Data Perhitungan Reliabilitas Variabel Y	99
12	Kuesioner Final Variabel X	100
13	Kuesioner Final Variabel Y	102
14	Data Hasil Kuesioner Final Variabel X	104
15	Data Hasil Kuesioner Final Variabel Y	106
16	Data Mentah Variabel X dan Y.....	108
17	Data Urut Variabel X dan Y.....	110
18	Perhitungan Distribusi Frekuensi Variabel X	112
19	Grafik Histogram Variabel X.....	113
20	Perhitungan Distribusi Frekuensi Variabel Y	114
21	Grafik Histogram Variabel Y	115
22	Perhitungan Rata-Rata, Varians, dan Simpangan Baku Variabel X dan Y	116
23	Perhitungan Persamaan Regresi.....	118
24	Perhitungan Rata-Rata, Varians, dan Simpangan Baku Persamaan Regresi.....	120
25	Grafik Hubungan Variabel X dan Y	121
26	Perhitungan Normalitas Galat Taksiran	122
27	Langkah Perhitungan Normalitas Galat Taksiran	128
28	Tabel Perhitungan Uji Linearitas Regresi	129
29	Perhitungan Uji Keberartian Regresi	131
30	Perhitungan Uji Linearitas Regresi	133
31	Tabel ANAVA Uji Keberartian dan Linearitas Regresi	134
32	Perhitungan Koefisien Korelasi <i>Product Moment</i>	135

33	Perhitungan Uji Signifikansi Koefisien Korelasi (Uji-t).....	136
34	Perhitungan Koefisien Determinasi	137
35	Rata-rata Hitung Skor Variabel Stres.....	138
36	Rata-rata Hitung Skor Variabel Dukungan Sosial	140
37	Persentase Dukungan Sosial	142
38	Tabel Nilai r Product Moment	143
39	Tabel Penentuan Jumlah Sampel	144
40	Tabel Nilai Distribusi t.....	145
41	Tabel Lilliefors.....	146
42	Tabel Nilai Distribusi F.....	147

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
III. 1	Kisi-Kisi Instrumen Stres	41
III. 2	Daftar Skor Instrumen Stres dalam Menyusun Skripsi	42
III. 3	Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial	45
III. 4	Daftar Skor Instrumen Dukungan Sosial	46
III. 5	Tabel Analisa Varians Regresi Linier Sederhana	52
IV. 1	Distribusi Data Variabel Stres Dalam Menyusun Skripsi (Y)	57
IV. 2	Distribusi Frekuensi Variabel Stres Dalam Menyusun Skripsi (Y)	58
IV. 3	Skor Stres Dalam Menyusun Skripsi	59
IV. 4	Distribusi Data Variabel Dukungan Sosial (X)	61
IV. 5	Distribusi Frekuensi Variabel Dukungan Sosial (X)	62
IV. 6	Skor Dukungan Sosial	63
IV. 7	Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran	66
IV. 8	Anava Untuk Keberartian dan Linearitas Regresi	67
IV. 9	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Antara X dan Y	68
IV. 10	Persentase Dukungan Sosial	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
III. 1	Arah Hubungan Variabel X dan Variabel Y.....	49
IV. 1	Grafik Histogram Variabel Stres Dalam Menyusun Skripsi (Y) ..	59
IV. 2	Grafik Histogram Variabel Dukungan Sosial (X)	63
IV. 3	Persamaan Garis Regresi $\hat{Y} = 122,90 - 0,27x$	65