

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA SISWA SMK NEGERI 45 DI JAKARTA BARAT**

Tri Marfu'ah

8135080456



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA NIAGA

JURUSAN EKONOMI DAN ADMINISTRASI

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2012

**CORRELATION BETWEEN SELF CONTROL WITH ACADEMIC
PROCRASTINATION AT STUDENT'S STATE HIGH SCHOOL 45 IN
WEST OF JAKARTA**

**Tri Marfu'ah
8135080456**



**Thesis Is Organized As One Of The Requirements For Obtaining Bachelor of
Education**

**STUDY PROGRAM OF COMMERCIAL EDUCATION
MAJOR ECONOMIC AND ADMINISTRATION
FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

ABSTRAK

TRI MARFU'AH. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMK Negeri 45 Di Jakarta Barat. Skripsi, Jakarta : Program Studi Pendidikan Tata Niaga. Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini dilakukan selama 4 bulan terhitung sejak bulan Maret sampai Juni 2012. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey pendekatan korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa di SMK Negeri 45 di Jakarta Barat. Populasi terjangkaunya adalah siswa kelas X jurusan pemasaran yang berjumlah 75 orang siswa. Kemudian, berdasarkan tabel penentuan sampel dari Isaac dan Michael jumlah sampel dari populasi dengan sampling error 5% adalah 62 orang siswa. Teknik pengambilan sampel ini dengan menggunakan teknik sampling acak sederhana.

Untuk menjangar data variabel X (Kontrol Diri) dan variabel Y (Prokrastinasi Akademik), digunakan instrumen berbentuk kuesioner, yang disebar kepada siswa SMK Negeri 45 kelas X jurusan Pemasaran, setelah itu dilakukan uji validitas isi melalui proses validasi yaitu perhitungan koefisien korelasi skor butir dengan skor total dan uji reliabilitas dengan rumus *Alpha Cronbach*. Hasil reliabilitas variabel X (Kontrol Diri) sebesar 1,049 dan hasil reliabilitas variabel Y (Prokrastinasi Akademik) sebesar 0.913. Sedangkan uji kelinieran menghasilkan $F_{hitung} (-1,41) < F_{tabel} (1.82)$, ini berarti model regresi yang dipakai linier.

Uji persyaratan analisis yang dilakukan adalah dengan mencari persamaan regresi yang di dapat adalah $\hat{Y} = 61,14 - 0,43X$. Selanjutnya adalah uji normalitas galat taksiran regresi atas X dengan menggunakan uji *Liliefors* dan diperoleh $L_{hitung} = 0.0724$ dibandingkan dengan L_{tabel} pada taraf signifikansi 0.05 sebesar 0.112. maka $L_o < L_t$. Hal ini berarti galat taksiran Y atas X berdistribusi normal. Dari hasil uji kelinieran regresi diperoleh $F_{hitung} (-1.41) < F_{tabel} (1.82)$. Hal ini menunjukkan bahwa $F_h < F_t$ yang berarti terima H_o atau menunjukkan bahwa model regresi yang edigunakan adalah linier.

Uji keberartian regresi diperoleh $F_{hitung} (14.23) > F_{tabel} (4.00)$, ini membuktikan bahwa regresi berarti. Uji koefisien korelasi product moment menghasilkan r_{xy} sebesar -0.464. Kemudian dilanjutkan dengan uji signifikansi koefisien dengan menggunakan uji t. Hasil yang diperoleh adalah $t_{hitung} (-4.057)$, sedangkan t_{tabel} pada $dk = n - 2 = 62 - 2 = 60$ dan taraf signifikansi 0.05 adalah 1.67, berarti $t_{hitung} < t_{tabel}$.

Perhitungan koefisien determinasi menghasilkan $r_{xy}^2 = -0.464^2 = 0.2153$. Ini menunjukkan bahwa 21.53% variasi Prokrastinasi akademik ditentukan oleh

kontrol diri. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa SMK Negeri 45 di Jakarta barat

Kata Kunci : Kontrol Diri, Prokrastinasi Akademik

ABSTRACT

TRI MARFU'AH.. Correlation Between Self Control With the Academic Procrastination at Students of Vocational High School 45 in West Jakarta.

This study aims to obtain data / facts right (authentic, true, valid) and trustworthy (reliable) about how far Correlation Between Self Control With the Academic Procrastination at. Students of Vocational High School 45 in West Jakarta.

The study was conducted over four months from March to June 2012. The method used is survey method approach to correlation. The population in this study were all students of vocational high school 45. Population is the inaccessibility is students of marketing. Then, based on the determination of the sample table of Isaac and Michael amount of sample from a population with a sampling error of 5% is 62 employees. This sampling technique using simple random sampling technique.

To capture the data variable X (Self-control) and variable Y (Academic Procrastination), is used questionnaire shaped instrument, which is distributed to the students of marketing tenth class after it tested the validity browse through the validation process is the calculation of the correlation coefficient score points with the total score and reliability testing with Cronbach Alpha formula. The results of the reliability of the variable X (Self-control) of 1,049 and reliability of the variable Y (Academic Procrastination) of 0.913 .

Test requirements analysis is performed by finding that the regression equation was $Y = 61,14 - 0.43X$. Next is a test for normality of estimated regression error on X by using the test and earned Liliefors Lhitung = Ltabel in 0.0724 compared to the 0.05 level by 0.112. the $Lo < Lt$. This means that the error estimate of Y on X is normally distributed. While the linearity test result $F_{calculated} -1.41 < F_{table} 1.82$, this means that used linear regression models.

Obtained regression test keberartian $F_{calculated} (14.23) > F_{table} (4.00)$, this proves that the regression mean. Product moment correlation coefficient test produces $r_{xy} = -0.464$. Then proceed to test the significance of the coefficient by using t test. The results obtained are tcount (-4.057), whereas a Ttable on dk = n - 2 = 60-2 = 60 and the 0.05 level is 1.67, meaning tcount < Ttable.

The calculation of the coefficient of determination yield $r_{xy}^2 = -464^2 = 02153$. This shows that 21.53% variation in academic procrastination is determined by

Control. Conclusions of this study is that there is a negative Correlation Between Self Control With the Academic Procrastination at Students of Vocational High School 45 in West Jakarta.

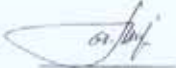
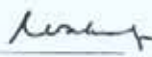
Keywords : Self Control, Academic Procrastination

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

PENANGGUNG JAWAB
DEKAN FAKULTAS EKONOMI



Dra. Nurahma Hajat, M.Si
NIP. 19531002 198503 2 001

	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. Ketua	<u>Dra. Dientje Griandini</u> NIP. 19550722198210 2001		<u>26/7/12</u>
2. Sekretaris	<u>Dra. Rochyati</u> NIP. 19540403198503 2002		<u>26/7/12</u>
3. Penguji Ahli	<u>Dra. Corry Yohana, MM</u> NIP. 19596918198503 2011		<u>26/7/12</u>
4. Pembimbing I	<u>Dra. Nurahma Hajat, M.Si</u> NIP. 19531002 198503 2 001		<u>26/7/12</u>
5. Pembimbing II	<u>Drs. Nurdin Hidayat, MM, M.Si</u> NIP. 19661030 200012 1001		<u>26/7/12</u>

Tanggal Lulus : 26 Juli 2012

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2012

Yang membuat pernyataan



Tri Marfu'ah
8135080456

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Doa orang tua merupakan keajaiban bagi tiap jengkal sesuatu yang kulakukan.

Lakukan segala apapun dengan keikhlasan

Kerumitan, kesulitan dan kepenatan dalam pembuatan skripsi ini, ku harap terbayarkan dengan senyuman bagi mereka-mereka yang menyayangiku.

Bapak Warno yang selalu marah dengan maksud agar aku tak mudah menyerah. Emak Warni yang selalu mengadahkan tangan dan menundukan kepala seraya berdoa demi kelancaran skripsi ini. Pacarku Ricky yang senantiasa bershalawat untuk ketenangan bathinku, dan sahabat-sabihat yang tidak pernah bosan mengajarku. Hidupku tak akan seindah ini tanpa kalian. Terimakasih telah ada dikehidupanku.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat, hidayah, dan pertolongan-Nya, sehingga memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMK Negeri 45 di Jakarta Barat”.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari betul masih terdapat kekurangan dalam berbagai hal. Untuk itu bantuan, saran, kritik dalam penyusunan skripsi ini, peneliti terima dengan senang hati. Pada kesempatan ini perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada Alloh SWT, yang telah memberikan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dra. Nurahma Hajat, M.Si, selaku dosen pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik serta selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta yang dengan kebaikan dan kesabaran beliau bersedia meluangkan waktu dan berbagi ilmu pengetahuan dalam membimbing peneliti.
3. Drs. Nurdin Hidayat, MM, M.Si, selaku dosen pembimbing II dan sekaligus Ketua Program Studi Pendidikan Tata Niaga yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing peneliti, memberikan solusi atas permasalahan yang dialami peneliti.
4. Ari Saptono, SE, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Ekonomi dan Administrasi

5. Seluruh dosen Jurusan Ekonomi dan Administrasi terutama dosen program studi Pendidikan Tata Niaga yang telah mendidik peneliti dengan penuh ketulusan.
6. Terimakasih untuk Bapak Suharta selaku kepala SMK Negeri 45 Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penelitian di SMK Negeri 45, serta terimakasih atas motivasi yang diberikan.
7. Untuk Emak Warni dan Bapak No terimakasih atas dukungan dan doa yang diberikan untuk ananda tercinta.
8. Ponakanku Khiran Adara, terimakasih karena kelucuanmu mengurangi kepenatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat TN10 (Mpiep, Tika, Salamah, Salman, Fitri, Firli, Kiki, Rusydi dan Fandi) yang sejak awal mengisi keceriaan dibangku kuliah, sangat bahagia dapat menjadi bagian dari kalian, dan tidak lupa untuk anggota baru Mustika dan Anah.
10. Tim prokrastinator Ijul dan Wawo, yang sudah banyak meluangkan waktu untuk bersama mengerjakan skripsi ini.

Peneliti berharap hasil penelitian ini berguna terutama bagi peneliti dan instansi terkait serta pihak-pihak yang membutuhkan sebagai persembahan peneliti. Akhirnya peneliti menyadari bahwa hasil penelitian ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, saran, kritik, dan masukan dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan.

Jakarta, Juli 2012

Tri Marfu'ah