

## DAFTAR ISI

### SAMPUL

<b>JUDUL PENELITIAN.....</b>	ii
<b>ABSTRAK.....</b>	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL PENELITIAN .....</b>	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN SEMINAR HASIL PENELITIAN.....</b>	vi
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	vii
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBOLAHAN.....</b>	viii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	ix
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	xiii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xvii

### BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	11
C. Pembatasan Masalah .....	12
D. Perumusan Masalah .....	12
E. Kegunaan Penelitian .....	12

### BAB II. KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN PERUMUSAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoretis	
1. Prokrastinasi Akademik .....	14
2. Kontrol Diri .....	34
B. Kerangka Berpikir.....	52
C. Perumusan Hipotesis.....	53

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Tujuan penelitian.....	54
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	
1.	Tempat Penelitian .....	54
2.	Waktu Penelitian .....	55
C.	Metode Penelitian.....	55
D.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	
1.	Populasi .....	56
2.	Sampel .....	57
E.	Instrumen Penelitian	
1.	Prokrastinasi Akademik (Variabel Y)	
a.	Definisi Konseptual .....	57
b.	Definisi Operasional.....	57
c.	Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	59
d.	Validasi Instrumen Prokrastinasi Akademik .....	60
2.	Kontrol Diri (Variabel X)	
a.	Definisi Konseptual.....	63
b.	Definisi Operasional.....	63
c.	Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri .....	64
d.	Validasi Instrumen Kontrol Diri .....	65
F.	Konstelasi Hubungan Antar Variabel .....	67
G.	Teknik Analisis Data	
1.	Mencari Persamaan Regresi.....	68
2.	Uji Persyaratan Analisis.....	69
3.	Uji Hipotesis .....	
c.	Keberartian regresi .....	71
d.	Perhitungan Koefisien Korelasi (Uji-t) .....	72
e.	Perhitungan Koefisien Determinasi.....	73

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data .....	.....
1. Data Prokrastinasi Akademik ( variable Y).....	74
2. Data Kontrol Diri (variabel X).....	78
B. Analisis Data .....	.....
1. Persamaan Garis Regresi.....	80
2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	82
3. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	83
C. Implementasi Hasil Penelitian .....	.....
86	
D. Keterbatasan Penelitian .....	.....
86	

## **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	87
B. Implikasi.....	88
C. Saran .....	89

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat izin observasi awal.....	93
Lampiran 2	Surat izin penelitian skripsi.....	94
Lampiran 3	Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian .....	95
Lampiran 4	Kuesioner uji coba X.....	96
Lampiran 5	Skor Ujicoba Variabel Kontrol Diri .....	97
Lampiran 6	Perhitungan Analisis Butir Variabel Kontrol Diri.....	98
Lampiran 7	Data Perhitungan Validitas.....	99
Lampiran 8	Perhitungan Kembali Data Ujicoba Validitas Variabel Kontrol Diri .....	100
Lampiran 9	Data Perhitungan Kembali Validitas Variabel Kontrol Dir.....	101
Lampiran 10	Perhitungan Varians butir, Varians Total, dan Uji Reliabilitas variabel Kontrol Diri .....	102
Lampiran 11	Kuisisioner uji coba Variable Prokrastinasi Akademik.....	103
Lampiran 12	Skor Ujicoba Variabel Prokrastinasi Akademik.....	104
Lampiran 13	Perhitungan Analisis Butir Variabel Prokrastinasi Akademik ..	105
Lampiran 14	Data Perhitungan Validitas.....	106

Lampiran 15 Perhitungan Kembali Data Ujicoba Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik.....	107
Lampiran 16 Data Perhitungan Kembali Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik.....	108
Lampiran 17 Perhitungan Varians butir, Varians Total, dan Uji Reliabilitas variabel Prokrastinasi Akademik.....	109
Lampiran 18 Data sampel kelas X Pemasaran SMK N 45.....	110
Lampiran 19 Kuisioner final kontrol diri.....	111
Lampiran 20 Kuisioner final prokrastinasi akademik.....	112
Lampiran 21 Data Penelitian Variabel X (Kontrol Diri).....	113
Lampiran 22 Data Penelitian Variabel Y (Prokrastinasi Akademik).....	114
Lampiran 23 Hasil Data Mentah Variabel X dan Y.....	115
Lampiran 24 Rekapitulasi skor Variabel X dan Y.....	116
Lampiran 25 Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku .....	117
Lampiran 26 Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel X (Kontrol Diri).....	118
Lampiran 27 Tabel perhitungan rata-rata varians, rata-rata, varians dan simpangan baku variable X dan Y.....	119

Lampiran 28	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram	
Variabel X .....	120	
Lampiran 29	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram	
Variabel Y .....	121	
Lampiran 30	Perhitungan Persamaan Regresi Linier Sederhana.....	122
Lampiran 31	Grafik Persamaan Regresi .....	123
Lampiran 32	Tabel Untuk Menghitung $\hat{Y} = a + bX$ .....	124
Lampiran 33	Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simapangan	
Baku Regresi $\hat{Y} = 61,14 - 0,43 X$ .....	125	
Lampiran 34	Perhitungan Rata-rata, Varians, dan Simpangan Baku	
Regresi $\hat{Y} = 61,14 - 0,43 X$ .....	126	
Lampiran 35	Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X Regresi	
$\hat{Y} = 61,14 - 0,43 X$ .....	127	
Lampiran 36	Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran	
Regresi $\hat{Y} = 61,14 - 0,43 X$ .....	128	
Lampiran 37	Perhitungan JK (G).....	129
Lampiran 38	Perhitungan Uji Keberatian Regresi.....	130

Lampiran 39 Perhitungan Uji Kelinieran Regresi.....	131
Lampiran 40 Tabel Anava Untuk Uji Kelinieran Regresi.....	132
Lampiran 41 Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment.....	133
Lampiran 42 Perhitungan Uji Signifikansi.....	134
Lampiran 43 Perhitungan Uji Koefisien Determinasi.....	135
Lampiran 44 Skor Dimensi Dominan Variabel X (Kontrol Diri).....	136
Lampiran 45 Skor Dimensi Dominan Variabel X (Prokrastinasi Akademik)	137
Lampiran 46 Tabel Nilai-nilai r Product Moment.....	138
Lampiran 47 Tabel Normalitas .....	139
Lampiran 48 T Tabel (1-10).....	140
Lampiran 49 T Tabel (11-24).....	141
Lampiran 50 T Tabel (26-46).....	142
Lampiran 51 T Tabel (48-tak terhingga).....	143
Lampiran 52 Tabel Nilai Kritis L untuk Uji Lilliefors .....	144
Lampiran 53 Tabel nilai-nilai dalam distribusi T .....	145
Lampiran 54 Tabel kurva normal presentasi.....	113

## **DAFTAR TABEL**

Tabel III.1. Teknik pengabilan sampel.....	57
Tabel III.2. Kisi-kisi Instrument Variabel Prokrastinasi Akademik (Variabel Y).....	59
Tabel III.3. Skala Penilaian untuk Prokrastinasi Akademik (Variabel Y).....	60
Tabel III.4. Kisi-kisi Instrument Variabel Kontrol Diri (Variabel X).....	64
Tabel III.5. Skala Penilaian untuk Kontrol Diri (Variabel X). ....	65
Tabel III.6. Daftar Anava.....	70
Tabel IV.1 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik (Y).....	75
Tabel IV.2 Rata-rata Hitung Skor Indikator Prokrastinasi Akademik.....	77
Tabel IV.3 Distribusi Frekuensi Kontrol Diri (X).....	78
Tabel IV.4 Rata-rata Hitung Skor Indikator Kontrol Diri.....	80
Tabel IV.5 Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran.....	82
Tabel IV.6 Anava Untuk Keberatian dan Linieritas Persamaan Regresi Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik.....	84
Tabel IV.7 Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana antara X dan Y .....	85

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar IV.1	Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik.....	76
Gambar IV.2	Grafik Histogram Kontrol Diri.....	79
Gambar IV.3	Persamaan Regresi .....	81