

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN KETERAMPILAN KOMUNIKASI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA SISWA KELAS X PROGRAM KEAHLIAN OTOMATISASI DAN TATA KELOLA PERKANTORAN DI SMK NEGERI 46 JAKARTA

**MERY KRISTIN
8105141503**



*Building
Future
Leaders*

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2018**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND
COMMUNICATION SKILL WITH PUBLIC SPEAKING ANXIETY
AMONG X GRADE STUDENT OF AUTOMATION AND OFFICE
MANAGEMENT PROGRAM AT SMK NEGERI 46 JAKARTA***

**MERY KRISTIN
8105141503**



*Building
Future
Leaders*

***This Thesis is Written as One of the Requirements to Obtaining a
Bachelor of Education at Faculty of Economic State University of
Jakarta***

***ECONOMIC EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2018***

ABSTRAK

MERY KRISTIN. 8105141503. Hubungan antara Efikasi Diri dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Siswa Kelas X Program Keahlian Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran di SMK Negeri 46 Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang negatif dan signifikan antara efikasi diri dan keterampilan komunikasi dengan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa kelas X Program Keahlian Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran di SMK Negeri 46 Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama dua bulan terhitung dari bulan Februari 2018 sampai dengan Maret 2018. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey dan observasi. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas X SMK Negeri 46 Jakarta. Populasi terjangkau yaitu siswa kelas X Program Keahlian Otomatisasi Dan Tata Kelola Perkantoran di Smk Negeri 46 Jakarta. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah sebanyak 58 orang mahasiswa baru dengan teknik acak proporsional. Data variabel Y (Kecemasan Berbicara di Depan Umum), X1 (Efikasi Diri), merupakan data primer dengan menggunakan *International Standardized Scale* model skala *Likert* dan X2 (Keterampilan Komunikasi) merupakan data primer melalui tehknik observasi. Teknik analisis data menggunakan SPSS 22.0. Hasil uji F dalam tabel ANOVA menghasilkan F hitung (7.829) > F tabel (3,16), hal ini berarti secara serentak X1 dan X2 berhubungan dengan Y. Uji t menghasilkan - t hitung X1 (-2,375) < - t tabel (-2,001), dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. Kemudian, - t hitung X2 (-3,185) < - t tabel (-2,001), maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. Berdasarkan hasil analisis data didapatkan memiliki persamaan regresi berganda $\hat{Y} = 90.595 + (-0,551) X1 + (-0,233) X2$. Uji koefisien korelasi (R) yaitu sebesar 0,661 termasuk ke dalam kategori hubungan yang kuat. Uji koefisien determinasi (R²) sebesar 47,2%, yaitu masing-masing variabel X1 dan X2 menyumbang pengaruh sebesar 47,2% kepada Y dan sisanya 52,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata kunci: Kecemasan Berbicara di Depan Umum, Keterampilan Komunikasi, Efikasi Diri

ABSTRACT

MERY KRISTIN. 8105141503. *The Relationship between Self Efficacy and Communication Skill with Public Speaking Anxiety among X Grade Student Of Automation And Office Management Program at Vocational High School 46 Jakarta*

This study aims to determine relationship between Self Efficacy and Communication Skill with Public Speaking Anxiety among X Grade Student Of Automation And Office Management Program at Vocational High School 46 Jakarta. This research was conducted for two months starting from February 2018 until March 2018. The research used survey and observation method. The population in this study is all of class X student at SMK Negeri 46 Jakarta. The reachable population is class X student student Of Automation And Office Management Program at SMK Negeri 46 Jakarta. Technic of sampling using proportional random sampling with 58 responnder. Y variable (Public Speaking Anxiety), X1 (Self Efficacy), is the primary data using International Standardized Scale with Likert scale mode and X2 (Skill Communication) is the primary data using observation. Data analysis technique using SPSS 22.0. F test result is F count (7.829) > F table (3,16), in this case X1 and X2 variables simultaneously has relationship with Y variable. T test produce X1- t count (-2,375) < - t table (-2,001), it means there is negative and significant relationship between X1 with Y. X2 - t count (-3.185) < - t table (-2,001), it means there is negative and significant relationship between X2 with Y. Based the analysis of multiple regression equation obtained equation $\hat{Y} = 90.595 + (-0,551) X1 + (- 0,233) X2$. The value of coefficient correlation (R) is 0,0661 which is categorized as a strong relationship. Based of determination coefficient (R²) test obtained value 47,2% which means self efficacy (X1) and sosial support (X2) have an effect on self adjustment (Y) equal to 47.2% and the rest 52,8% influenced by other variables that are not researched.

Keywords: *Public Speaking Anxiety, Communication Skill, Self Efficacy*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi



Dr. Dedi Purwana, ES., M.Bus
NIP. 196712071992031001

No. Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Darma Rika S. S.Pd., M.SE</u> NIP. 198303242009122002	Ketua Penguji		13 Juli 2018
2. <u>Dra. Rr. Ponco Dewi K., MM</u> NIP. 195904031984032001	Penguji Ahli		26 Juli 2018
3. <u>Marsofiyati, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198004122005012002	Sekretaris		10 Juli 2018
4. <u>Dr. Nurvetty Zain, MM</u> NIP. 195502221986022001	Pembimbing I		10 Juli 2018
5. <u>Susan Febriantina, M.Pd</u> NIP. 198102162014042001	Pembimbing II		13 Juli 2018

Tanggal Lulus : 5 Juni 2018

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan Karya Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,



Mery Kristin

No.Reg. 8105141503

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Siswa Kelas X Program Keahlian Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran SMK Negeri 46 di Jakarta”.

Dengan berhasilnya penulis menyusun Skripsi ini dengan tepat waktu, maka Penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Nuryetty Zain, MM selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Susan Febriatina, S.Pd. M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan serta perhatian dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Darma Rika Swamarinda. S.Pd, M.SE selaku Ketua Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran.
4. Suparno. S.Pd. M.Pd selaku Keta Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
5. Dedi Purwana, ES, M.Bus selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta
6. Kedua orangtua penulis yaitu Ayahanda Hilmar Hasibuan, S.H, M.H., dan Ibunda Emmy Lisbeth Sitorus yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moril maupun materil, serta selalu memberikan cinta, kasih sayang, dan

doa untuk kelancaran dan keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Kaka peneliti yaitu Evania Olgasari Hasibuan, S.Psi dan adik peneliti yaitu Aldon Manuel Hasibuan yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam proses penyusunan Skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman Kelompok Kecil Kasih dan kelas Administrasi Perkantoran A 2014 yang selalu mendengarkan keluh kesah peneliti serta memberikan banyak masukan dan motivasi bagi peneliti.
9. Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas doa dan dukungan yang telah diberikan secara langsung atau tidak langsung kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini belum dapat dikatakan sempurna, baik dari segi materi maupun penulisan. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis sangat mengharapkan kritik, saran, dan masukan untuk perbaikan Skripsi ini dengan harapan berguna untuk semua pihak.

Jakarta, 23 Mei 2018

Peneliti