

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan diuraikan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara stres kerja dengan kinerja karyawan pada karyawan PT. Nagaria Semesta. Hal ini ditunjukkan dari nilai t hitung = 2,188 > t tabel = 1,70, artinya semakin tinggi stres kerja yang dialami karyawan maka kinerja karyawan menjadi semakin rendah.
2. Berdasarkan perhitungan koefisien determinasi maka 32,36% variasi kinerja karyawan ditentukan oleh stres kerja Lingkungan Kerja yang tidak Kondusif, Buruknya manajemen perusahaan, Rendahnya tingkat motivasi, Kurangnya Sarana Dan Prasarana, Meningkatnya stres kerja.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara stres kerja dengan kinerja karyawan pada karyawan PT. Nagaria Semesta. Hal ini membuktikan bahwa stres kerja merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan.

Indikator terendah pada stres kerja ialah peralatan kerja sebesar 19,09%. Sedangkan, pada kinerja karyawan indikator terendah adalah promosi jabatan sebesar 17,39%. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa indikator tekanan dan sikap pimpinan kurang

menentukan stres kerja dan indikator promosi jabatan kurang menentukan kepuasan kerja karyawan pada PT. Nagaria Semesta

Berdasarkan hasil perhitungan analisis indikator atas variabel X dan Y telah diperoleh bahwa variabel X (stres kerja) nilai skor indikator tertinggi yaitu indikator balas jasa sebesar 22,22%. Sedangkan pada variabel Y (kinerja karyawan) nilai skor indikator tertinggi yaitu pekerjaan itu sendiri sebesar 24,01%. Maka dapat disimpulkan bahwa pada variabel X, balas jasa menjadi karakteristik yang pada umumnya dominan dimiliki oleh karyawan yang mengalami stres kerja dibandingkan indikator lainnya. Sedangkan pada variabel Y, pekerjaan itu sendiri merupakan faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap kinerja karyawan yang dialami karyawan dibandingkan indikator lainnya.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan serta implikasi di atas, maka peneliti menyampaikan saran – saran kepada PT. Nagaria Semesta dalam rangka meningkatkan kinerja karyawan sebagai berikut :

1. Dalam menghadapi persaingan dunia kerja, perlu meningkatkan kualitas sumber daya manusia antara lain dengan memperhatikan tingkat kinerja para karyawannya, karena dengan kinerja karyawan yang mereka miliki akan menambah semangat dan motivasi dalam bekerja.
2. PT. Nagaria Semesta sebaiknya dapat lebih memperhatikan kondisi psikologis para karyawan, keseimbangan antara kebutuhan psikologis dan non-psikologis sangat berperan penting dalam menciptakan karyawan yang dapat lebih menghargai tidak hanya dedikasinya terhadap pekerjaan maupun perusahaan tetapi juga bagaimana karyawan lebih menghargai hidupnya.

3. Manajemen perusahaan hendaknya memperhatikan sejauh mana tingkat kinerja para karyawannya, sehingga tujuan perusahaan dapat mencapai tujuan organisasi.
4. Sebagian besar karyawan perusahaan adalah pekerja tim, maka perusahaan harus mampu mengelola sumber daya manusia di perusahaan agar mampu memiliki karakteristik pribadi yang dapat saling bekerja sama dalam tim.
5. Sebaiknya lebih sering melakukan sosialisasi mengenai peralatan kerja, karena kemungkinan yang terjadi timbulnya stres kerja yang dialami para karyawan pada PT. Nagaria Semesta karena faktor sulitnya menggunakan peralatan kerja.