

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I            PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	10
C. Pembatasan Masalah .....	11
D. Perumusan Masalah .....	11
E. Kegunaan Penelitian .....	11
<b>BAB II.        KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN                   PERUMUSAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoretis	
1. Kelelahan Kerja .....	13
2. Beban Kerja .....	32
B. Kerangka Berpikir .....	49
C. Perumusan Hipotesis .....	50
<b>BAB III.      METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	51

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
C. Metode Penelitian .....	52
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	53
E. Instrumen Penelitian	
1. Kelelahan Kerja (Variabel Y)	
a. Definisi Konseptual.....	54
b. Definisi Operasional.....	54
c. Kisi-kisi Instrumen Kelelahan Kerja .....	55
d. Validasi Instrumen Kelelahan Kerja.....	56
2. Beban Kerja (Variabel X).	
a. Definisi Konseptual.....	59
b. Definisi Operasional.....	59
c. Kisi-kisi Instrumen Beban Kerja .....	59
d. Validasi Instrumen Beban Kerja .....	61
F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel .....	62
G. Teknik Analisis Data	
1. Mencari Persamaan Regresi .....	64
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas Galat Taksiran Regresi Y atas X	65
b. Uji Linearitas Regresi.....	65
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Keberartian Regresi.....	67
b. Perhitungan Koefisien Korelasi.....	67
c. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (Uji-t)...	68
d. Perhitungan Koefisien Determinasi.....	68

## **BAB IV. HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data	
1. Kelelahan Kerja .....	69
2. Beban Kerja .....	74

B.	Analisis Data	
1.	Persamaan Garis Regresi.....	78
2.	Pengujian Persyaratan Analisis	
a.	Uji Normalitas Galat Taksiran Y atas X .....	79
b.	Uji Linieritas Regresi .....	79
3.	Pengujian Hipotesis Penelitian .....	80
C.	Interpretasi Penelitian .....	82
D.	Keterbatasan Penelitian.....	83

**BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A.	Kesimpulan.....	84
B.	Implikasi .....	84
C.	Saran.....	86

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Judul	Halaman
Tabel III.1	Kisi-kisi Instrumen Kelelahan Kerja (Variabel Y) .....	55
Tabel III.2	Skala Penilaian Instrumen Kelelahan Kerja. ....	56
Tabel III.3	Kisi-kisi Instrumen Beban Kerja (Variabel X) .....	60
Tabel III.4	Skala Penilaian Instrumen Beban Kerja .....	60
Tabel III.5	Daftar Analisis Varians untuk Uji Keberartian dan Linearitas Regresi .....	66
Tabel IV.1	Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja (Variabel Y).....	71
Tabel IV.2	Rata-rata Hitung Skor Indikator Kelelahan Kerja .....	73
Tabel IV.3	Rata-rata Hitung Skor Sub Indikator Kelelahan Kerja .....	74
Tabel IV.4	Distribusi Frekuensi Beban Kerja (Variabel X) .....	75
Tabel IV.5	Rata-rata Hitung Skor Indikator Beban Kerja .....	77
Tabel IV.6	Rata-rata Hitung Skor Sub Indikator Beban Kerja .....	77
Tabel IV.7	Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran .....	79
Tabel IV.8	Anava Untuk Keberartian dan Linearitas Persamaan Regresi Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja .....	81
Tabel IV.9	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana antara X dan Y.....	82

## DAFTAR GAMBAR

Judul	Halaman
Gambar IV.1 Grafik Histogram Variabel Y (Kelelahan Kerja).....	72
Gambar IV.2 Grafik Histogram Variabel X (Beban Kerja) .....	76
Gambar IV.3 Persamaan Garis Regresi $\hat{Y} = 37,83 + 0,47X$ .....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

	Judul	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	93
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian .....	94
Lampiran 3	Kuesioner Uji Coba X dan Y.....	95
Lampiran 4	Skor Uji Coba Variabel X .....	98
Lampiran 5	Skor Uji Coba Variabel Y .....	99
Lampiran 6	Perhitungan Analisis Butir Variabel X .....	100
Lampiran 7	Perhitungan Analisis Butir Variabel Y .....	101
Lampiran 8	Data Perhitungan Uji Validitas Variabel X .....	102
Lampiran 9	Data Perhitungan Uji Validitas Variabel Y .....	103
Lampiran 10	Data Perhitungan Kembali Uji Validitas Variabel X .....	104
Lampiran 11	Data Perhitungan Kembali Uji Validitas Variabel Y.....	105
Lampiran 12	Perhitungan Kembali Data Uji Coba Setelah Uji Validitas Variabel X .....	106
Lampiran 13	Perhitungan Kembali Data Uji Coba Setelah Uji Validitas Variabel Y.....	107
Lampiran 14	Reliabilitas Variabel X .....	108
Lampiran 15	Reliabilitas Variabel Y .....	109
Lampiran 16	Kuesioner Final X dan Y .....	110
Lampiran 17	Data Mentah Variabel X .....	113
Lampiran 18	Data Mentah Variabel Y .....	114
Lampiran 19	Data Mentah Variabel X dan Y .....	115

Lampiran 20	Rekapitulasi Skor Total .....	116
Lampiran 21	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel X .....	117
Lampiran 22	Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel Y .....	118
Lampiran 23	Grafik Histogram Variabel X .....	119
Lampiran 24	Grafik Histogram Variabel Y .....	120
Lampiran 25	Tabel Perhitungan Rata-rata Varians dan Simpangan Baku .....	121
Lampiran 26	Perhitungan Rata-Rata Varians dan Simpangan Baku .....	122
Lampiran 27	Perhitungan Persamaan Regresi .....	123
Lampiran 28	Grafik Persamaan Regresi .....	124
Lampiran 29	Tabel Untuk Menghitung Persamaan Regresi .....	125
Lampiran 30	Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku $\hat{Y} = 37,83 + 0,47X$ .....	126
Lampiran 31	Perhitungan Rata-Rata, Varians dan Simpangan Baku Regresi $\hat{Y} = 37,83 + 0,47X$ .....	127
Lampiran 32	Tabel Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Regresi Y Atas X .....	128
Lampiran 33	Langkah-Langkah Uji Normalitas Regresi Y Atas X .....	129
Lampiran 34	Perhitungan JK (G) .....	130
Lampiran 35	Perhitungan Uji Keberartian Regresi .....	131
Lampiran 36	Perhitungan Uji Kelinearan Regresi .....	132

Lampiran 37	Tabel Anava Pengujian Keberartian dan Linearitas Regresi .....	133
Lampiran 38	Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment .....	134
Lampiran 39	Perhitungan Uji Keberartian Koefisien Korelasi (Uji-t)...	135
Lampiran 40	Perhitungan Koefisien Determinasi .....	136
Lampiran 41	Perhitungan Rata-Rata Hitung Skor Indikator Dominan Variabel X .....	137
Lampiran 42	Perhitungan Rata-Rata Hitung Skor Indikator Dominan Variabel Y .....	138
Lampiran 43	Tabel Penentuan Jumlah Sampel .....	139
Lampiran 44	Tabel Nilai-Nilai r Product Moment .....	140
Lampiran 45	Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors .....	141
Lampiran 46	Tabel Kurva Normal .....	142
Lampiran 47	Tabel Nilai-Nilai Untuk Distribusi t .....	143
Lampiran 48	Tabel Nilai-Nilai Dalam Distribusi F .....	147
Lampiran 49	Daftar Nama Responden Uji Coba .....	151
Lampiran 50	Daftar Nama Responden Final .....	152