

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA
PADA PEGAWAI DIREKTORAT PENATAAN RUANG WILAYAH
NASIONAL KEMENTERIAN PEKERJAAN UMUM DI JAKARTA**

BARRA IBNU HASAN

8135108165



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA NIAGA

JURUSAN EKONOMI DAN ADMINISTRASI

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2014

***CORRELATION BETWEEN WORKLOAD WITH WORK STRESS AT
PEGAWAI DIREKTORAT PENATAAN RUANG WILAYAH NASIONAL
KEMENTERIAN PEKERJAAN UMUM JAKARTA.***

Barra Ibnu Hasan

8135108165



**Skripsi is Written as Part Of Bachelor Degree in Education Accomplishment of Faculty
Economic at State University of Jakarta**

**STUDY PROGRAM OF COMMERCE EDUCATION
DEPARTMENT OF ECONOMICS AND ADMINISTRATION
FACULTY OF ECONOMIC
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2014**

ABSTRAK

BARRA IBNU HASAN, Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pegawai Direktorat Penataan Ruang Wilayah Nasional Kementerian Pekerjaan Umum di Jakarta. Skripsi, Jakarta. Program Studi Pendidikan Tata Niaga, Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, Juni 2014.

Penelitian ini bertujuan mendapatkan informasi dan pengetahuan berdasarkan data, fakta yang sah dan valid tentang seberapa besar hubungan antara beban kerja dengan stress kerja. dilakukan di Direktorat Penataan Ruang Wilayah Nasional Kementerian Pekerjaan Umum), selama 3 bulan terhitung sejak Maret 2014 sampai dengan Juni 2014. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah Direktorat Penataan Ruang Wilayah Nasional. Populasi terjangkaunya adalah Sub Direktorat (Subdit) Koordinasi Lintas Sektor dan Lintas Wilayah yang berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik acak sederhana sebanyak 36 orang. Persamaan regresi $\hat{Y} = 28,87 + 0,60 X$. Uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas galat taksiran regresi Y atas X dengan uji *liliefors* menghasilkan $L_{hitung} = 0,145$, sedangkan L_{tabel} untuk $n = 36$ pada taraf signifikan 0,05 adalah 0,146. Karena $L_{hitung} > L_{tabel}$ maka galat taksiran Y atas X berdistribusi normal. Uji linearitas regresi menghasilkan $F_{hitung} = 1,02$ sedangkan $F_{tabel} = 2,37$. Hal ini menunjukkan bahwa $F_{hitung} < F_{tabel}$ yang berarti regresi linier sehingga disimpulkan bahwa persamaan regresi tersebut linier. Dari uji keberartian regresi menghasilkan $F_{hitung} > F_{tabel}$, yaitu $8,61 > 4,13$ artinya persamaan regresi tersebut signifikan. Koefisien korelasi *Product Moment* dari *Pearson* menghasilkan $r_{xy} = -0,450$, selanjutnya dilakukan uji keberartian koefisien korelasi dengan menggunakan uji t dan dihasilkan $t_{hitung} = 2,934 > t_{tabel} = 1,69$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa koefisien korelasi $r_{xy} = 0,450$ adalah signifikan. Koefisien determinasi yang diperoleh sebesar Koefisien determinasi $r_{xy} = (0,450^2) = 0,2021$ berarti sebesar 20,21%, stres kerja ditentukan oleh beban kerja.

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja.

ABSTRACT

BARRA IBNU HASAN, *The Correlation Between Workload With Work Stress at Pegawai Direktorat Penataan Ruang Wilayah Nasional Kementrian Pekerjaan Umum, Jakarta. Study Program Of Commerce Education, Department Of Economics and Administration, Faculty Of Economics, State University Of Jakarta, June 2014.*

The research was conducted at Pegawai Direktorat Penataan Ruang Wilayah Nasional Kementrian Pekerjaan Umum Jakarta, for three months from March 2014 until June 2014. The research method used is survey method with the correlational approach. Population in this research is Direktorat Penataan Ruang Wilayah Nasional., where as the possible populations who employees of Sub Direktorat (Subdit) Koordinasi Lintas Sektor dan Lintas Wilayah 40 orang employees amounting to 36 people. The technique which is used in gathering the sample was simple random sampling about 36 people.

The resulting regression equation is $\hat{Y} = 28,87 + 0,60 X$. Test requirements analysis of the normality test error of estimated regression of Y on X to produce L_{count} liliefors test = 0,145, while the L_{table} for $n = 36$ at 0,05 significant level is 0,146. Because the $L_{count} > L_{table}$ then an error estimate of Y on X is normally distributed. Testing linearity of regression produces $F_{count} < F_{table}$ is 1,02 $F_{table} = 2,37$, so it was concluded that the linear equation regression. From test significance regression produces $F_{count} > F_{table}$ which is 8,61 $> 4,13$, meaning that the regression equation is significant. Correlation coefficient of Pearson Product Moment generating $r_{xy} = 0,450$, then performed the test significance correlation coefficient using the t test and the resulting $t_{count} = 2,934$ dan $t_{table} = 1,69$. It can be concluded that the correlation coefficient $r_{xy} = 0,450$ is significant. The coefficient of determination obtained for 0,2021 which shows that 21,20% work stress is determined by the workload.



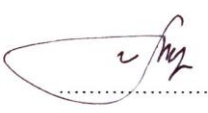


Keywords: Worload, Work Stress

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dosen Fakultas Ekonomi



Drs. Dedi Purwana ES, M. Bus
NIP. 196712071992031001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dra. Tjutju Fatimah, M.Si</u> NIP. 195311171982032001	Ketua Penguji	
2. <u>Drs. Nurdin Hidayat, MM, M.Si</u> NIP. 196610302000121001	Penguji Ahli	
3. <u>Dra. Dientje Griandini</u> NIP. 195507221982102001	Sekretaris	
4. <u>Ryna Parlyna, MBA</u> NIP. 197701112008122003	Pembimbing I	
5. <u>Dra. Rochyati, M.Pd</u> NIP. 195404031985032001	Pembimbing II	

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juni 2014

Yang membuat pernyataan



Barra Ibnu Hasan

No Reg. 8135108165

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan sengaja lari, berjuang tak sebercanda itu”

-Sudjiwo Tedjo-

“Sabar dan semangat itu setiap hari”

-Bpk. Prayitno-

“Saya tidak ingin cuma jadi pohon rindang, yang cuma bisa jadi tempat yang teduh untuk orang-orang yang sedang mencari jalan dengan perut lapar. Tetapi saya ingin menjadi pohon rindang yang berbuah banyak, agar orang yang sedang mencari jalan bisa berteduh, bisa berpikir dengan jernih karena perut mereka sudah terisi oleh buah yg bisa dipetik dari pohon rindang itu.”

-Barra Ibnu Hasan -

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT.

Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta Keluarga dan sahabatnya.

Saya persembahkan skripsi ini khusus kedua orang tua, yang telah memberikan segalanya tanpa kurang satu hal pun, begitu banyak motivasi, materi dan kasih sayang yang tiada terkira.

Untuk Kakak, adik, Keluarga besar, seluruh sahabat dan teman teman yang telah memberikan begitu banyak inspirasi dan semangat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah rahmat dan hidayah-Nya serta izin-Nya lah maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk melengkapi dan memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan Program Studi Pendidikan Tata Niaga, Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta. Dalam menyelesaikan skripsi ini peneliti mendapat bimbingan, bantuan dan saran berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ryna Parlyna, MBA, selaku dosen pembimbing I dan penasehat akademik yang dengan kebaikan dan kesabaran beliau bersedia meluangkan waktu dan berbagi ilmu pengetahuan dalam membimbing peneliti.
2. Dra. Rochyati M.Pd selaku dosen pembimbing II dan yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing peneliti, memberikan solusi atas permasalahan yang dialami peneliti.
3. Dra. Tjutju Fatimah, M.Si, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Tata Niaga Universitas Negeri Jakarta.
4. Drs. Dedi Purwana, ES, M.Bus, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ekonomi, Jurusan Ekonomi dan Administrasi khususnya dosen-dosen Program Studi Pendidikan Tata Niaga yang telah mendidik peneliti dengan penuh ketulusan.
6. Terima kasih untuk Mba Angger serta seluruh karyawan dan karyawan Kementerian Jakarta yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Kepada Kedua orang tua, Kakak, serta keluarga besar tercinta yang telah memberikan dukungannya, baik secara moril, maupun materi.

8. Teman seperjuangan (Anton, Riza dan Resa) yang sejak awal mengisi ke ramaian dibangku kuliah, sangat bahagia dapat mengenal kalian serta teman-teman satu bimbinganku (Lely, Nina, Riana, Esti, Pujawati, Putri, Winda, Nashi, Putri ncess, Puja keker, Fisi) terima kasih buat segala bantuannya.
9. Rekha Aprilia untuk semangat dan dukungan terbesarnya.
10. Rudi (Warnet belakang blok M), Mami Leny dan mba Rahma (photocopyan) membantu dalam proses merapikan, memperbanyak dan menyusun sehingga menjadi skripsi.
11. Seluruh teman teman Pendidikan Tata Niaga 2010 terimakasih atas kebersamaanya selama ini, semoga kalian sukses.

Hal ini diakibatkan karena keterbatasan kemampuan peneliti. Oleh karena itu, saran, kritik, dan masukan dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan.

Jakarta, 26 Juni 2014

Barra Ibnu Hasan