

DAFTAR ISI

| | | |
|--------------------------|---|------------------------------|
| ABSTRAK | | i |
| ABSTRACT | | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR | | iv |
| DAFTAR ISI | | viii |
| DAFTAR TABEL | | x |
| DAFTAR GAMBAR | | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | | xii |
| BAB I | PENDAHULUAN | 1 |
| | A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| | B. Identifikasi Masalah | 10 |
| | C. Pembatasan Masalah | 10 |
| | D. Perumusan Masalah..... | 11 |
| | E. Kegunaan Penelitian | 11 |
| BAB II | KERANGKA TEORETIK | 12 |
| | A. Deskripsi Teoretis..... | 12 |
| | 1. Stres Kerja | 12 |
| | 2. Beban Kerja (<i>Work Overload</i>)..... | 27 |
| | B. Hasil Penelitian yang Relevan | 36 |
| | C. Kerangka Teoretik | 38 |
| | D. Perumusan Hipotesis | 41 |
| BAB III | METODOLOGI PENELITIAN | 42 |
| | A. Tujuan Penelitian..... | 42 |
| | B. Tempat dan Waktu Penelitian | 42 |
| | C. Metode Penelitian | 43 |
| | 1. Metode Penelitian | 43 |
| | 2. Konstelasi Hubungan Antar Variabel..... | 44 |
| | D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel | 44 |

| | |
|--|-----------|
| E. Instrumen Penelitian | 46 |
| 1. Stres kerja (Variabel Y)..... | 46 |
| 2. Beban Kerja (Variabel X)..... | 50 |
| F. Teknik Analisis Data | 54 |
| 1. Mencari Persamaan Regresi | 54 |
| 2. Uji Persyaratan Analisis | 55 |
| 3. Uji Hipotesis | 57 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 60 |
| A. Deskripsi Data | 60 |
| 1. Stres Kerja (Variabel Y)..... | 60 |
| 2. Data Beban Kerja (Variabel X)..... | 63 |
| B. Analisis Data | 66 |
| 1. Persamaan Garis Regresi..... | 66 |
| 2. Pengujian Persyaratan Analisis | 67 |
| 3. Pengujian Hipotesis Penelitian | 68 |
| C. Interpretasi Hasil Penelitian | 70 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 71 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN | 72 |
| A. Kesimpulan..... | 72 |
| B. Implikasi | 72 |
| C. Saran | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|--------------|--|----|
| Tabel III.1 | Jumlah Tingginya Tingkat Stres Kerja | 45 |
| Tabel III.2 | Kisi-Kisi Instrumen Stres Kerja(Variabel Y) | 47 |
| Tabel III. 3 | Skala Penilaian Instrumen Stres Kerja..... | 47 |
| Tabel III.4 | Kisi-Kisi Instrumen Beban Kerja(Variabel X)..... | 51 |
| Tabel III. 5 | Skala Penilaian Instrumen Beban Kerja | 51 |
| Tabel III.6 | Daftar Analisis Varians Untuk Uji Keberartian dan Linearitas Regresi | 57 |
| Tabel IV.1 | Distribusi Frekuensi Stres Kerja..... | 61 |
| Tabel IV.2 | Rata-rata Hitung Skor Indikator Stres Kerja..... | 62 |
| Tabel IV.4 | Distribusi Frekuensi Beban Kerja (X) | 64 |
| Tabel IV.5 | Rata-rata Hitung Skor Indikator Beban kerja | 65 |
| Tabel IV.7 | Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran Regresi Y atas X | 68 |
| Tabel IV.8 | Anava Untuk Keberartian dan Linieritas Persamaan Regresi Beban Kerjadengan Stres Kerja $\hat{Y} = 28,87 + 0,60 X$ | 69 |
| Tabel IV.9 | Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana antara X dan Y | 70 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar IV.1 Grafik Histogram Stres Kerja (variabel Y) | 62 |
| Gambar IV. 2 Grafik Histrogram Beban kerja (Variabel X) | 65 |
| Gambar IV.3 Persamaan Garis $\hat{Y} = 28,87 + 0,60 X$ | 67 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|--------------|---|-----|
| Lampiran 1 | Surat Lampiran BAAK | 78 |
| Lampiran 2 | Surat Balasan Dari Kementrian Pekerjaan Umum | 79 |
| Lampiran 3 | Kuesioner Uji Coba | 80 |
| Lampiran 4 | Data Mentah Uji Variabel X (Beban Kerja) | 84 |
| Lampiran 5 | Data Mentah Uji Variabel Y (Stres Kerja) | 85 |
| Lampiran 6 | Analisis Butir Variabel X (Beban Kerja) | 86 |
| Lampiran 7 | Analisis Butir Variabel Y (Stres kerja) | 87 |
| Lampiran 8 | Data Perhitungan Uji Validitas X (Beban Kerja) | 88 |
| Lampiran 9 | Data Perhitungan Uji Validitas Y (Stres Kerja) | 89 |
| Lampiran 10 | Perhitungan Kembali Data Uji coba setelah validitas variable X (Beban Kerja) | 90 |
| Lampiran 11 | Perhitungan Kembali Data Uji coba setelah validitas variable Y (StresKerja) | 91 |
| Lampiran 12 | Perhitungan Varians Butir , Varians Total Dan Uji Reabilitas Variable X (Beban Kerja) | 92 |
| Lampiran 13 | Perhitungan Varians Butir , Varians Total Dan Uji Reabilitas Variable Y (Stres Kerja)..... | 93 |
| Lampiran 14 | Uji Realibilitas X Data Mentah Variable X (Beban Kerja)..... | 94 |
| Lampiran 15 | Uji Realibilitas Y | 95 |
| Lampiran 16 | Kuisisioner Final | 96 |
| Lampiran 17 | Data Mentah Variabel X (Beban Kerja)..... | 99 |
| Lampiran 18 | Data Mentah Variabel Y (Stres Kerja)..... | 100 |
| Lampiran 19: | Data Mentah Variabel X (Beban Kerja) dan Variabel Y (Stres Kerja)..... | 101 |
| Lampiran 20 | Rekapitulasi Skor Total | 102 |
| Lampiran 21 | Proses Perhitungan Menggambar Histogram X | 103 |
| Lampiran 22 | Proses Perhitungan Menggambar Histogram Y | 104 |
| Lampiran 23 | Histogram X (Beban Kerja)..... | 105 |
| Lampiran 24 | Histogram Y (Stres Kerja)..... | 106 |
| Lampiran 25 | Tabel Perhitungan Rata Rata, Varians Dan Simpangan Baku | 107 |
| Lampiran 26 | Tabel Rata/-Rata Varians dan Simpangan Baku..... | 108 |
| Lampiran 27 | Perhitungan Persamaan Regresi | 109 |
| Lampiran 28 | Grafik Persamaan Regresi..... | 110 |
| Lampiran 29 | Persamaan Regresi Tabel $a+bX$ | 111 |
| Lampiran 30 | Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Regresi Y atas X..... | 112 |
| Lampiran 31 | Sheet 3 Perhitungan Normalitas..... | 113 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| Lampiran 32 | Perhitungan Rata-Rata, Varian, Simpangan Baku..... | 114 |
| Lampiran 33 | Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Regresi Y atas X..... | 115 |
| Lampiran 34 | Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran Regresi Y atas X | 116 |
| Lampiran 35 | Perhitungan JK | 117 |
| Lampiran 36 | Perhitungan Uji Keberartian Regresi..... | 118 |
| Lampiran 37 | Perhitungan Uji Kelinieran Regresi..... | 119 |
| Lampiran 38 | Tabel Anava..... | 120 |
| Lampiran 39 | Perhitungan Uji Keberartian Koefisien Korelasi | 121 |
| Lampiran 40 | Perhitungan Koefisien Determinasi | 122 |
| Lampiran 41 | Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment | 123 |
| Lampiran 42 | Skor Dominan indikator Variabel X (Beban Kerja) | 124 |
| Lampiran 43 | Skor Dominan indikator Variabel Y (Stres Kerja) | 125 |
| Lampiran 44 | Skor Dominan Sub Indikator Variabel X (Beban Kerja)..... | 126 |
| Lampiran 45 | Skor Dominan indikator Variabel X (Beban Kerja) | 127 |
| Lampiran 46 | Skor Dominan indikator Variabel Y (Stres Kerja) | 128 |
| Lampiran 47 | Tabel Penentuan Jumlah Sampel Dengan Taraf Kesalahan | 129 |
| Lampiran 48 | Daftar Tabel r Product Moment..... | 130 |
| Lampiran 49 | Perhitungan r Product Moment..... | 131 |
| Lampiran 50 | Daftar Responden Responde Final | 131 |
| Lampiran 51 | Kumulatif Distribusi Z..... | 132 |
| Lampiran 52 | Tabel Uji Liliefors | 133 |
| Lampiran 53 | Tabel T..... | 134 |
| Lampiran 54 | Nilai Persentil untuk Distribusi F | 135 |
| Lampiran 55 | Daftar Nama Pegawai Untuk Uji Coba | 139 |
| Lampiran 56 | Daftar Nama Pegawai Untuk Final..... | 140 |