

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN MANAJEMEN
WAKTU DENGAN STRES PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN STIKES BANI SALEH DI BEKASI.**

TRI LESTARI

8105150502



*Building
Future
Leaders*

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi
Universitas Negeri Jakarta**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND TIME
MANAGEMENT WITH STRESS OF NURSING STUDENT
STIKES BANI SALEH IN BEKASI***

TRI LESTARI

8105150502



*Building
Future
Leaders*

***This Thesis is Written as One of the Requirements to Obtaining a
Bachelor of Education at Faculty of Economic State University of
Jakarta***

ECONOMIC EDUCATION PROGRAM

FACULTY OF ECONOMICS

STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

2019

ABSTRAK

TRI LESTARI. 8105150502. Hubungan antara Efikasi Diri dan Manajemen Waktu dengan Stres pada Mahasiswa Keperawatan STIKES Bani Saleh di Bekasi. Skripsi, Jakarta : Program Studi Pendidikan Ekonomi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Efikasi Diri dan Manajemen Waktu dengan Stres pada Mahasiswa Keperawatan STIKES Bani Saleh di Bekasi. Penelitian ini dilakukan selama kurang lebih 5 bulan terhitung mulai bulan Januari sampai dengan Mei 2019. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bani Saleh yang berjumlah 193. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 123 mahasiswa dengan teknik *proportional random sampling*. Data variabel Stres (Y), Efikasi Diri (X1), dan Manajemen Waktu (X2) merupakan data primer dengan menggunakan model skala Likert. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan program SPSS 24.0. Hasil uji F dalam tabel ANOVA menghasilkan F hitung (70,227) > F tabel (3,07), hal ini berarti secara serentak X1 dan X2 berhubungan dengan Y. Uji t menghasilkan t hitung X1 (-7,045) < t tabel (-1,657) dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara Efikasi Diri (X1) dengan Stres (Y). Kemudian t hitung X2 (-6,108) < t tabel (-1,657), maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara Manajemen Waktu (X2) dengan Stres (Y). Berdasarkan hasil analisis dari data, didapatkan memiliki persamaan regresi berganda $\hat{Y} = 68,073 - 0,636X1 - 0,354X2$. Uji koefisien korelasi (R) yaitu sebesar 0,734 termasuk kedalam kategori hubungan yang kuat. Uji koefisien regresi (*R Square*) sebesar 0,539. Koefisien determinasi variabel Efikasi Diri (X1) dan Manajemen Waktu (X2) menyumbang pengaruh sebesar 53,9% kepada Stres (Y) dan sisanya 46,1% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif dan signifikan antara efikasi diri dan manajemen waktu dengan stres pada mahasiswa keperawatan STIKES Bani Saleh di Bekasi.

Kata kunci : Efikasi Diri, Manajemen Waktu, Stres

ABSTRACT

TRI LESTARI. 8105150502. *The Relationship between Self Efficacy and Time Management with Stress of Nursing Student STIKES Bani Saleh in Bekasi.* Thesis, Jakarta : Economic Education Program, Faculty of Economics, State University of Jakarta, 2019.

This research aims to know the relation between self-efficacy and time management with stress of nursing student STIKES Bani Saleh in Bekasi. Research was performed for approximately 5 months starting January until May 2019. Research methods used in this research is a survey method. The population in this study are S1 nursing students STIKES Bani Saleh in Bekasi totaling 193. The sample used in this study is as much as 123 nursing students with proportional random sampling techniques. Data on stress (Y), self-efficacy (X1), and time management (X2) is the primary data using the Likert scale model. The data analysis techniques in this research using SPSS 24.0 program. Test results in table F ANOVA produces an F count (70,227) > F table (3.07), this means simultaneous X1 and X2 are associated with Y. T test to calculate X1 (-7,045) < t table (-1,657) it can be concluded that there is a negative relationship and significantly between self-efficacy (X1) and stress (Y). Then t count X2 (-6,108) < t table (-1,657), then it can be inferred, there is a negative and significant relationship between time management (X2) and stress (Y). Based on the results of the analysis of data, multiple regression equations have obtained $\hat{Y} = 68,073 - 0,636X1 - 0,354X2$. Test coefficient correlation (R) of 0.734 included into the category of strong relationships. Test coefficient regression (R Square) amounted to 0,539. Test coefficient determination that the variables as self-efficacy (X1) and time management (X2) contributed influence of 53,9% to stress (Y) and the remaining 46,1% was influenced by other factors not examined. The result of this research, there is negative and significantly relationship between self-efficacy and time management with stress of nursing students STIKES Bani Saleh in Bekasi.

Keywords: *Self-efficacy, Time Management, Stress*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab

Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Dr. Dedi Purwana, ES, M. Bus
NIP. 196712071992031001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Marsafiyati, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198004122005012002	Ketua Penguji		29 Juli 2019
<u>R Firdausi Rachmadania, SE., M.SM</u> NIDN. 8833750017	Sekretaris		28 Juli 2019
<u>Susan Febriantina, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198102162014041001	Penguji Ahli		22 Juli 2019
<u>Dra. Rr. Ponco Dewi K, MM</u> NIP. 195904031984032001	Pembimbing I		22 Juli 2019
<u>Darma Rika S., S.Pd., M.SE</u> NIP. 198303242009122002	Pembimbing II		22 Juli 2019

Tanggal Lulus: 15 Juli 2019



Scanned with
CamScanner

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juni 2019



Tri Lestari

NIM. 8105150502

LEMBAR PERSEMBAHAN

Salah satu perkerdilan terkejam dalam hidup adalah
Membiarkan pikiran cemerlang menjadi budak bagi tubuh yang malas
Yang mendahulukan istirahat sebelum lelah
(Buya Hamka)

Teruntuk Bapak dan Alm. Ibu...

Bapak, Ibu alhamdulillah adinda telah merampungkan skripsi ini. Skripsi yang selalu diagung-agungkan oleh adinda dirumah. Dalam proses pengerjaanya terkadang membuat adinda sering begadang dan tidur pagi, sering pulang malam dari kampus, terkadang adinda malas untuk mengerjakan perintah yang kalian suruh, dan adinda merasa sering uring-uringan ketika di rumah. Maafkan adinda bapak, dan untuk ibu, walaupun ibu sudah tiada, namun doa ibu selalu terasa.

Teruntuk kakaku...

Teruntuk kakak kandungku yang paling dekat dengan ku, terima kasih telah menjadi orang tua selain bapak dan ibu untuk ku selama ini. Terima kasih telah membantu membiayai kuliah adikmu sampai saat ini, telah membantu memenuhi kebutuhan adikmu, bahkan keinginan adikmu pun seringkali engkau turuti. Maafkan adikmu yang sering membebani mu.

Untuk para pembaca yang budiman...

Skripsi bukanlah sesuatu yang harus kau jauhi. Aku hanya ingin berpesan, kerjakan skripsi kalian, fokus pada tugas akhir kalian. Jangan berhenti jika belum selesai. Jangan mengugurkan masa 4 tahun kalian hanya karena skripsi. Perjuangan tidak sepercanda itu. Jangan takut untuk bertemu dosen pembimbing, buat hubungan senyaman dan sehangat mungkin dengan pembimbing kalian. Jangan terpengaruh dengan omongan teman, percayalah nasib 1 orang dengan orang yang lain pasti berbeda. Jangan kalah dengan rasa malas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran kepada Peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Efikasi Diri dan Manajemen Waktu dengan Stres pada Mahasiswa Keperawatan STIKES Bani Saleh di Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini, Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dan membimbing Peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini, antara lain kepada:

1. Dra. RR. Ponco Dewi K, MM, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kasih sayang sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Darma Rika Swaramarinda, S.Pd, M.SE, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar sejak pemilihan judul hingga skripsi ini selesai.
3. Dr. Osly Usman, M.Bus, Mgt, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran.
4. Suparno, S.Pd, M.Pd, selaku koordinator program studi Pendidikan Ekonomi, Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
5. Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

6. Ns. Ponirah, S.Kep, M.Kes, selaku Waka I Bidang Kemahasiswaan STIKES Bani Saleh telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian ditempat tersebut.
7. Sunirah, M. Kep., Ns., Sp.Kep.Mat, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bani Saleh.
8. Bapak Rifael Satrio Adinugroho selaku Kepala LPPM STIKES Bani Saleh.
9. Keluarga besar STIKES Bani Saleh yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian ditempat tersebut.
10. Kedua orang tua saya, serta kakak yang telah memberikan dukungan materil dan doa untuk saya.
11. Sahabat skripsi ku Lia Rachmawati yang menyemangati ku di akhir semester ini, Rachma Gea selaku coach yang sudah melatih ku untuk siap mengerjakan skripsi dan beberapa teman yang datang silih berganti menghibur hati dan berbagi keceriaan di akhir-akhir semester ini.
12. Teman-teman Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran 2015 yang saling memberikan semangat.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun Peneliti untuk menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi Peneliti sendiri dan juga para pembaca.

Jakarta, Juni 2019

Peneliti