

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
BAB II. KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual	12
1. Stres	12
2. Efikasi Diri	19
3. Manajemen Waktu.....	24
B. Hasil Penelitian Relevan	29

C. Kerangka Teoretik.....	40
D. Perumusan Hipotesis.....	42

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
B. Metode Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampling.....	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	47
E. Teknik Analisis Data	55
1. Uji Persyaratan Analisis	55
2. Uji Asumsi Klasik	56
3. Persamaan Regresi Berganda	58
4. Uji Hipotesis.....	59
5. Analisis Koefisien Determinasi	61

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	62
1. Data Stres.....	62
2. Data Efikasi Diri.....	65
3. Data Manajemen Waktu	67
B. Pengujian Hipotesis.....	70
1. Uji Persyaratan Analisis	70
2. Uji Asumsi Klasik	73
3. Uji Regresi Berganda.....	75

4. Uji Hipotesis	77
5. Koefisien Determinasi	80
C. Pembahasan.....	80
 BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan	84
B. Implikasi.....	85
C. Saran	86
 DAFTAR PUSTAKA	 88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I.1	7
Tabel II.1	38
Tabel III.1	47
Tabel III.2	48
Tabel III.3	49
Tabel III.4	50
Tabel III.5	51
Tabel III.6	52
Tabel III.7	53
Tabel III.8	55
Tabel III.9	59
Tabel IV.1	63
Tabel IV.2	64
Tabel IV.3	65
Tabel IV.4	67
Tabel IV.5	68
Tabel IV.6	70
Tabel IV.7	71
Tabel IV.8	72
Tabel IV.9	73
Tabel IV.10	74

Tabel IV.11		75
Tabel IV.12		76
Tabel IV.13		77
Tabel IV.14		77
Tabel IV.15		78
Tabel IV.16		79
Tabel IV.17		80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar I.1	7
Gambar III.1	45
Gambar IV.1	64
Gambar IV.2	66
Gambar IV.3	69
Gambar IV.4	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	94
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	95
Lampiran 3 Kuesioner Uji Coba Manajemen Waktu (X2)	96
Lampiran 4 Uji Coba Instrumen Manajemen Waktu (X2)	99
Lampiran 5 Hasil Perhitungan Uji Validitas Manajemen Waktu (X2)	100
Lampiran 6 Uji Validitas Butir Item No.1	101
Lampiran 7 Perhitungan Kembali Item Valid	102
Lampiran 8 Hasil Perhitungan Item Valid	103
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas	104
Lampiran 10 Kuesioner Final	105
Lampiran 11 Data Final Efikasi Diri (X1)	112
Lampiran 12 Data Final Manajemen Waktu (X2)	115
Lampiran 13 Data Final Stres (Y)	119
Lampiran 14 Data Skor Total Variabel X1, X2, Y	122
Lampiran 15 Tabel Data Frekuensi Variabel X1	125
Lampiran 16 Tabel Data Frekuensi Variabel X2	126
Lampiran 17 Tabel Data Frekuensi Variabel Y	127
Lampiran 18 Uji Normalitas	128
Lampiran 19 Uji Linearitas	129
Lampiran 20 Uji Multikolinearitas	130
Lampiran 21 Uji Heterokedastisitas	131

Lampiran 22 Uji F	132
Lampiran 23 Uji T.....	133
Lampiran 24 Koefisien Regresi Linear Berganda.....	134
Lampiran 25 Koefisien Korelasi Ganda (R^2)	135
Lampiran 26 Koefisien Determinasi	136
Lampiran 27 Tabel Penentuan Sampel	137
Lampiran 28 Tabel R Product Moment	138
Lampiran 29 F Tabel.....	139
Lampiran 30 T Tabel.....	140
Lampiran 31 Dokumentasi.....	141