

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, deskripsi data yang telah dijabarkan, serta analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh secara bersama-sama antara pengaruh Komitmen Organisasi dan Stres Kerja terhadap Kinerja pada karyawan Badan Pusat Statistik Berdasarkan hasil hipotesis, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh positif dan signifikan dengan hasil $t_{hitung} 9,260 > t_{tabel} 0,667$ antara komitmen organisasi terhadap kinerja pada karyawan Badan Pusat Statistik. Semakin tinggi komitmen organisasi maka kinerja akan semakin meningkat. Begitu pun sebaliknya, semakin rendah komitmen organisasi maka kinerja akan semakin menurun.
2. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan dengan hasil $t_{hitung} -2,285 < t_{tabel} 0,667$ antara stres kerja terhadap kinerja pada karyawan Badan Pusat Statistik. Semakin rendah tingkat stres kerja maka kinerja akan semakin meningkat. Begitu pun sebaliknya, semakin tinggi tingkat stress kerja maka kinerja akan semakin menurun.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dengan hasil $F_{hitung} 117,806 > F_{tabel} 3,11$ antara komitmen organisasi dan stres kerja terhadap kinerja pada

karyawan Badan Pusat Statistik. Artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara Komitmen Organisasi (X1) dan Stres Kerja (X2) dengan Kinerja (Y).

4. Nilai R^2 sebesar 0,774. Maka pengaruh dari komitmen organisasi dan stres kerja terhadap kinerja pada karyawan 74,4% dan sisanya sebesar 22,6% dipengaruhi oleh variabel lain.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian komitmen organisasi dan stress kerja terhadap kinerja pada karyawan Badan Pusat Statistik, semakin tinggi komitmen maka akan semakin baik pula kinerja. Maka dari itu, para karyawan sebaiknya merasakan kepemilikan terhadap organisasi, hal ini nantinya akan berimplikasi pada peningkatan kinerja. Sedangkan, semakin rendah stress kerja maka semakin tinggi hasil kinerja karyawan.

Kinerja karyawan pada Badan Pusat Statistik tidak hanya dipengaruhi oleh komitmen organisasi dan stress kerja, namun ada faktor lain yang memberikan sumbangan pengaruh yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Meskipun demikian, penelitian ini telah membuktikan secara empiris bahwa komitmen organisasi dan stress kerja merupakan faktor yang mempengaruhi kinerja.

Dari pengolahan data yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, hal yang perlu diperhatikan agar kinerja dapat meningkat yaitu karyawan untuk lebih menghargai organisasi dan lebih setia terhadap organisasi.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi yang telah dipaparkan di atas, maka peneliti memberikan saran yang diharapkan dapat membantu dan bermanfaat dikemudian hari. Adapun saran tersebut adalah:

1. Pegawai menciptakan hubungan yang baik antar karyawan agar tercipta kerjasama sebagai *teamwork*. Dengan tidak memberikan beban kerja tambahan yang berlebihan, berorientasi pada output sehingga mempunyai jam kerja yang fleksibel.
2. Perusahaan diharapkan ikut membantu dalam menumbuhkan komitmen organisasi yang nantinya akan meningkatkan kinerja pegawai, perlu menciptakan suatu suasana atau kondisi kerja yang dapat memenuhi harapan-harapan pegawai dengan memberikan fasilitas yang mendukung pekerjaan
3. Bagi para peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut, apakah terdapat faktor lain yang dapat dipengaruhi oleh komitmen organisasi dan stress kerja untuk variabel terikat kinerja karyawan.