

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK .....   | i       |
| ABSTRACT .....  | ii      |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....   | iii     |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....   | iv      |
| LEMBAR PERSEMBAHAN .....  | v       |
| KATA PENGANTAR .....  | vi      |
| DAFTAR ISI .....  | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xi      |
| DAFTAR TABEL .....  | xiv     |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xv      |
| <br>  |         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>  |         |
| A. Latar Belakang Masalah .....   | 1       |
| B. Identifikasi Masalah .....   | 6       |
| C. Pembatasan Masalah .....   | 6       |
| D. Perumusan Masalah .....  | 6       |
| E. Kegunaan Penelitian .....  | 7       |
| <br>  |         |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN PERUMUSAN HIPOTESIS</b> |         |
| A. Deskripsi Teoretis   |         |
| 1. Prokrastinasi Akademik .....   | 8       |
| 2. Kontrol Diri .....   | 13      |
| B. Kerangka Berpikir .....  | 17      |
| C. Perumusan Hipotesis .....  | 19      |
| <br>  |         |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                                    |         |
| A. Tujuan Penelitian .....  | 20      |

|    |  |    |
|----|--|----|
| B. | Tempat dan Waktu Penelitian .....            | 20 |
| C. | Metode Penelitian .....                      | 20 |
| D. | Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel ..... | 21 |
| E. | Teknik Pengumpulan Data                      |    |
|    | 1. Prokrastinasi Akademik                    |    |
|    | a. Definisi Konseptual .....                 | 23 |
|    | b. Definisi Operasional .....                | 24 |
|    | 2. Kontrol Diri                              |    |
|    | a. Definisi Konseptual .....                 | 27 |
|    | b. Definisi Operasional .....                | 27 |
| F. | Konstelasi Hubungan Antar Variabel .....     | 31 |
| G. | Teknik Analisis Data                         |    |
|    | 1. Persamaan Regresi .....                   | 32 |
|    | 2. Uji Persyaratan Analisis .....            | 33 |
|    | 3. Uji Hipotesis Penelitian                  |    |
|    | a. Uji Keberartian Regresi.....              | 34 |
|    | b. Uji Kelinieran Regresi .....              | 35 |
|    | c. Uji Koefisien Korelasi .....              | 36 |
|    | 4. Keberartian Koefisien Korelasi .....      | 37 |
|    | 5. Koefisien Determinasi.....                | 37 |

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

|    |                                   |    |
|----|-----------------------------------|----|
| A. | Deskripsi Data                    |    |
|    | 1. Prokrastinasi Akademik .....   | 38 |
|    | 2. Kontrol Diri.....              | 41 |
| B. | Analisis Data                     |    |
|    | 1. Persamaan Regresi .....        | 43 |
|    | 2. Uji Persyaratan Analisis ..... | 44 |
|    | 3. Uji Hipotesis                  |    |

|  |     |
|--|-----|
| a. Uji Keberartian Regresi .....       | 45  |
| b. Uji Kelinieran Regresi .....        | 45  |
| c. Uji Koefisien Korelasi .....        | 46  |
| 4. Keberartian Koefisien Korelasi..... | 47  |
| 5. Koefisien Determinasi.....          | 47  |
| C. Interpretasi Penelitian .....       | 48  |
| .....                                  |     |
| D. Keterbatasan Penelitian .....       | 49  |
| <br>BAB V PENUTUP                      |     |
| A. Kesimpulan .....                    | 50  |
| B. Implikasi .....                     | 51  |
| C. Saran .....                         | 52  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                   | 53  |
| <br>LAMPIRAN-LAMPIRAN                  |     |
| RIWAYAT HIDUP PENELITI .....           | 113 |

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>Lampiran</b> | <b>Judul</b>   | <b>Halaman</b> |
|-----------------|--|----------------|
| 1.              | Kuesioner Ujicoba X .....  | 55             |
| 2.              | Kuesioner Ujicoba Y.....   | 56             |
| 3.              | Kuesioner Final X.....   | 57             |
| 4.              | Kuesioner Final Y.....   | 58             |
| 5.              | Data Uji Coba Variabel X .....                                       | 59             |
| 6.              | Data Uji Coba Variabel Y .....                                       | 60             |
| 7.              | Hasil Perhitungan Uji Validitas Skor Butir Dengan Skor Total X ..... | 61             |
| 8.              | Hasil Perhitungan Uji Validitas Skor Butir Dengan Skor Total Y ..... | 62             |
| 9.              | Langkah-Langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel X .....           | 63             |
| 10.             | Langkah-Langkah Perhitungan Uji Validitas Variabel Y .....           | 64             |
| 11.             | Perhitungan Kembali Hasil Uji Coba Variabel X .....                  | 65             |
| 12.             | Perhitungan Kembali Hasil Uji Coba Variabel Y .....                  | 66             |
| 13.             | Data Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel X .....                    | 67             |
| 14.             | Data Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel Y .....                    | 68             |
| 15.             | Data Mentah Variabel X .....   | 69             |
| 16.             | Data Mentah Variabel Y .....   | 73             |
| 17.             | Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel X .....      | 77             |
| 18.             | Proses Perhitungan Menggambar Grafik Histogram Variabel Y.....       | 78             |
| 19.             | Grafik Histogram Variabel X .....                                    | 79             |

|   |     |
|---|-----|
| 20. Grafik Histogram Variabel Y .....   | 80  |
| 21. Perhitungan Rata-rata, Varians, Simpangan Baku .....  | 81  |
| 22. Data Berpasangan Variabel X dan Variabel Y .....  | 82  |
| 23. Perhitungan Uji Persaman Regresi Linier .....   | 85  |
| 24. Tabel Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku Regresi<br>$\hat{Y} = 93.39 - 0.431X$ ..... | 86  |
| 25. Perhitungan Rata-rata, Varians dan Simpangan Baku Regresi<br>$\hat{Y} = 93.39 - 0.431X$ .....       | 89  |
| 26. Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Y atas X Regresi<br>$\hat{Y} = 93.39 - 0.431X$ .....          | 90  |
| 27. Langkah Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran Regresi .....                                     | 93  |
| 28. Perhitungan Uji Keberartian Regresi.....  | 94  |
| 29. Perhitungan Uji Kelinieran Regresi dan Tabel Anava .....  | 96  |
| 30. Perhitungan Koefisien Korelasi Product Moment.....  | 98  |
| 31. Perhitungan Uji Signifikansi .....  | 99  |
| 32. Perhitungan Uji Koefisien Determinasi.....  | 100 |
| 33. Perhitungan Skor Indikator Variabel X dan Variabel Y .....  | 101 |
| 34. Tabel Penentuan Jumlah Sampel Isaac Michael .....   | 102 |
| 35. Tabel Nilai Kritis untuk Uji Liliefors.....   | 103 |
| 36. Tabel Nilai r Product Moment.....   | 104 |
| 37. Tabel Kurva Normal dari 0 sampai Z.....   | 105 |
| 38. Nilai Persentil Untuk Distribusi F .....  | 106 |

|   |     |
|---|-----|
| 39. Nilai Persentil Untuk Distribusi t .....                    | 110 |
| 40. Surat Permohonan Izin Penelitian dari UNJ .....             | 111 |
| 41. Surat Keterangan Penelitian dari SMK YADIKA 13 Tambun ..... | 112 |
| 42. Daftar Riwayat Hidup .....                                  | 113 |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b> | <b>Judul</b>  | <b>Halaman</b> |
|--------------|---|----------------|
| III.1        | Tabel Populasi Penelitian & Jumlah Sampel.....                        | 24             |
| III.2        | Tabel Skala Penilaian Prokrastinasi Akademik .....                    | 26             |
| III.3        | Tabel Interpretasi Nilai r .....                                      | 26             |
| III.4        | Tabel Skala Penilaian Kontrol Diri .....                              | 29             |
| III.5        | Tabel Interpretasi Nilai r .....                                      | 30             |
| III.6        | Tabel Anava .....   | 35             |
| IV.1         | Tabel Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik .....               | 39             |
| IV.2         | Rata-Rata Hitung Skor Indikator Variabel Kontrol Diri .....           | 41             |
| IV.3         | Tabel Distribusi Frekuensi Kontrol Diri .....                         | 41             |
| IV.4         | Rata-rata Hitung Skor Indikator Variabel Prokrastinasi Akademik ..... | 42             |
| IV.5         | Tabel Anava .....   | 46             |

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Tabel</b> | <b>Judul</b>                                 | <b>Halaman</b> |
|--------------|--|----------------|
| IV.1         | Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik..... | 40             |
| IV.2         | Grafik Histogram Kontrol Diri .....          | 42             |
| IV.3         | Persamaan Regresi .....                      | 44             |



