

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II PENYUSUNAN DESKRIPSI TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoretis	
1. Prokrastinasi	10
2. Pengaturan Diri Dalam Belajar	19
B. Kerangka Berpikir	25
C. Perumusan Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Metode Penelitian	28
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	29
E. Instrumen Penelitian	

1. Prokrastinasi	
a. Definisi Konseptual	30
b. Definisi Operasional	31
c. Kisi-kisi Instrumen	31
d. Validasi Instrumen	32
2. Pengaturan Diri Dalam Belajar	
a. Definisi Konseptual	34
b. Definisi Operasional	34
c. Kisi-kisi Instrumen	35
d. Validasi Instrumen	36
F. Konstelasi Hubungan Antar Variabel	38
G. Teknik Analisis Data	
1. Mencari Persamaan Regresi	40
2. Uji Persyaratan Analisis	
a. Uji Normalitas	40
b. Uji Linieritas Regresi	40
3. Uji Hipotesis Penelitian	
a. Uji Keberartian Regresi	41
b. Uji Koefisien Korelasi	42
c. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	43
d. Uji Koefisien Determinasi	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	
1. Data Prokrastinasi	44
2. Data Pengaturan Diri Dalam Belajar	46
B. Pengujian Persyaratan Analisis	
1. Uji Persyaratan Regresi	48
2. Uji Normalitas Galat Taksiran	49
C. Pengujian Hipotesis Penelitian	50
D. Interpretasi Hasil Penelitian	52
E. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	55
B. Implikasi	56
C. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	59
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	60
-------------------------	----

RIWAYAT HIDUP PENELITI	
------------------------------	--

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel III.1	Populasi Penelitian 29
Tabel III.2	Perhitungan Jumlah Sampel..... 30
Tabel III.3	Kisi- Kisi Instrumen Prokrastinasi 31
Tabel III.4	Skala Penilaian Untuk Prokrastinasi 32
Tabel III.5	Kisi- Kisi Instrumen Pengaturan Diri Dalam Belajar..... 35
Tabel III.6	Skala Penilaian Untuk Variabel Pengaturan Diri Dalam Belajar 36
Tabel III.7	Tabel Analisa Varians Regresi Linear Sederhana 41
Tabel IV.1	Distribusi Frekuensi Prokrastinasi 45
Tabel IV.2	Distribusi Frekuensi Pengaturan Diri Dalam Belajar 47
Tabel IV.3	Anava Untuk Pengujian Signifikansi dan Linearitas..... 51
Tabel IV.4	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana Antara X dan y 53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar IV.1 Histogram Prokrastinasi.....	46
Gambar IV.2 Histogram Pengaturan Diri Dalam Belajar	48
Gambar IV.3 Grafik Persamaan Regresi	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Surat Pengantar Responden 64
Lampiran 2	Lembar Identitas Responden 65
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian Uji Coba Variabel X..... 68
Lampiran 4	Kuesioner Final Penelitian Variabel X 69
Lampiran 5	Skor Uji Coba Variabel X 71
Lampiran 6	Perhitungan Analisis Butir Variabel X 72
Lampiran 7	Data Perhitungan Validitas Variabel X..... 73
Lampiran 8	Rekapitulasi Validitas Variabel X 74
Lampiran 9	Perhitungan Kembali Data Uji Coba Setelah Validitas 75
Lampiran 10	Perhitungan Varians Butir, Varians Total dan Reliabilitas Variabel X 76
Lampiran 11	Skor Uji Coba Variabel Y 77
Lampiran 13	Perhitungan Uji Coba Validitas Variabel Y 78
Lampiran 14	Langkah Perhitungan Validitas Variabel Y 79
Lampiran 15	Rekapitulasi Data Validitas Hasil Uji Coba Variabel Y .. 80
Lampiran 16	Penghitungan Kembali Validitas Variabel Y 81
Lampiran 17	Perhitungan Varians Butir, Varians Total dan Reliabilitas Variabel Y 82
Lampiran 18	Data Mentah Variabel X 83
Lampiran 19	Data Mentah Variabel Y 88
Lampiran 19	Data Urut Pengaturan Diri Dalam Belajar & Prokrastinasi 93

Lampiran 20	Penghitungan Menentukan Rentang Kelas, Banyak Kelas, Panjang Kelas Variabel X.....	96
Lampiran 21	Penghitungan Menentukan Rentang Kelas, Banyak Kelas, Panjang Kelas Variabel Y.....	97
Lampiran 22	Grafik Histogram Variabel X.....	98
Lampiran 23	Grafik Histogram Variabel Y.....	99
Lampiran 24	Tabel Perhitungan Rata-Rata, Simpangan Baku dan Varians Variabel X dan Y.....	100
Lampiran 25	Penghitungan Rata-Rata, Varians dan Simpangan Baku Variabel Y	104
Lampiran 26	Data Berpasangan Variabel X dan Variabel Y.....	105
Lampiran 27	Proses Perhitungan Mencari Persamaan Regresi	108
Lampiran 28	Tabel Perhitungan Persamaan Regresi	109
Lampiran 29	Perhitungan Rata-Rata, Varians dan simpangan baku Persamaan regresi.....	112
Lampiran 30	Grafik Persamaan Regresi	115
Lampiran 29	Perhitungan Uji Normalitas Galat Taksiran Y atas X	116
Lampiran 30	Perhitungan Rata-Rata, Varian, dan Simpangan Baku	120
Lampiran 31	Langkah-langkah Perhitungan Normalitas Galat Taksiran Regresi Y Atas X.....	121
Lampiran 32	Perhitungan Uji Keberartian Regresi	122
Lampiran 33	Perhitungan Uji Kelinearitasan Regresi	123
Lampiran 34	Perhitungan Jumlah Kuadrat Galat	124
Lampiran 35	Tabel Anava untuk Uji Keberartian dan Uji Kelinearan Regresi	128
Lampiran 36	Mencari Koefisien Korelasi dengan Rumus Product Moment	129

Lampiran 37	Penghitungan Uji Signifikansi Koefisien Korelasi (Uji-t)	130
Lampiran 38	Uji Koefisien Determinasi	131
Lampiran 39	Tabel Penentu Jumlah Sampel Dari Populasi	132
Lampiran 40	Nilai – Nilai r Product Moment	133
Lampiran 41	Nilai – Nilai Dalam Distribusi t	134
Lampiran 42	Luas Di Bawah Lingkungan Kurve Normal	135
Lampiran 43	Surat Izin Penelitian	136
Lampiran 44	Surat Keterangan Penelitian.....	138
Lampiran 45	Daftar Absensi Siswa.....	139
Lampiran 46	Analisa Indikator Pengaturan Diri Dalam Belajar.....	155
Lampiran 47	Analisa Indikator Prokrastinasi	159
Lampiran 48	Daftar Riwayat Hidup	163