

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA JURUSAN
ADMINISTRASI PERKANTORAN SMK NEGERI 16
JAKARTA**

**GANEVI MULATSARI TEMBONG
8105128031**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri
Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2017**

**THE CORRELATION BETWEEN SELF CONTROL WITH
ACADEMIC PROCRASTINATION OF OFFICE
ADMINISTRATION STUDENTS AT SMK NEGERI 16
JAKARTA**

GANEVI MULATSARI TEMBONG

8105128031



**Skripsi is Written as Part of Bachelor Degree in Education Accomplishment
At Economic Faculty, State University Of Jakarta**

**STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION
FACULTY OF ECONOMIC
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2017**

ABSTRAK

GANEVI MULATSARI TEMBONG. *Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Jurusan Administrasi Perkantoran SMK Negeri 16 Jakarta.* Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Ekonomi, Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta. Februari 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa jurusan Administrasi Perkantoran SMK Negeri 16 Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama tiga bulan terhitung mulai bulan November 2016 sampai dengan bulan Januari 2017. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa/siswi jurusan Administrasi Perkantoran yang berjumlah 205 orang dengan populasi terjangkaunya 140 orang. Berdasarkan tabel populasi dan sampel dengan taraf kesalahan 5% maka diperoleh sampel sebanyak 100 siswa/siswi dengan menggunakan teknik sampel proporsional. Data dari variabel X tentang kontrol diri merupakan data primer berupa kuesioner dan variabel Y tentang prokrastinasi akademik merupakan data primer berupa kuesioner. Uji persyaratan analisis yang dilakukan adalah dengan mencari persamaan regresi yang didapat adalah $\hat{Y} = 181,92 - 0,642 X$. Hasil uji normalitas liliefors menghasilkan $L_{hitung} = 0,068$ sedangkan $L_{tabel} = 0,079$ pada taraf signifikansi (α) = 0,05 untuk jumlah sampel (n) 100. Karena $L_{hitung} = (0,068) < L_{tabel} = (0,079)$ maka variabel X dan Y berdistribusi normal. Pengujian hipotesis dengan uji keberartian regresi menghasilkan $F_{hitung} (55,47) > F_{tabel} (3,96)$, yang berarti persamaan regresi tersebut signifikan. Uji kelinieran regresi menghasilkan $F_{hitung} (0,72) < F_{tabel} (1,61)$ sehingga $F_{hitung} < F_{tabel}$ maka dapat disimpulkan bahwa model persamaan regresi adalah linier. Uji koefisien korelasi *product moment* menghasilkan $r_{hitung} = -0,601$. Uji-t menghasilkan $t_{hitung} (-7,45) < t_{tabel} (-1,66)$. Dengan demikian dapat dinyatakan koefisien korelasi $r_{xy} = -0,601$ adalah negatif signifikan. Koefisien determinasi yang diperoleh sebesar 36,14%, menunjukkan bahwa kontrol diri mempengaruhi prokrastinasi akademik sebesar 36,14% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa jurusan Administrasi Perkantoran SMK Negeri 16 Jakarta dan disarankan bagi sekolah untuk membimbing siswa agar dapat mengontrol diri dengan baik sehingga tercipta perilaku yang disiplin dan bertanggung jawab .

Kata Kunci: *Kontrol Diri, Prokrastinasi Akademik*

ABSTRACT

GANEVI MULATSARI TEMBONG. *The Correlation Between Self Control with Academic Procrastination of Office Administration Students at SMK Negeri 16 Jakarta.* Skripsi, Jakarta: Economic Education Program, Department of Economics and Administration, Faculty of Economics, State University of Jakarta. February 2017.

This study aims to determine whether there is a relationship between self control with academic procrastination at SMK Negeri 16 Jakarta. This research was conducted for three months starting in November 2016 until Januari 2017. The method used is survey with the correlational approach. The population in this research were 205 within reach population 140 students of office administration at SMK Negeri 16 Jakarta. According to the table and sample population with a level of misunderstanding 5% then obtained a sample of 100 students using proportional sampling technique. Data from variable X of the self control is the primary data, in the form of questionnaires and Y about academic procrastination is primary data in the form of questionnaires. Test requirements analysis done is to find the regression equation obtained is $\hat{Y} = 181,92 - 0,642 X$. Normality test results Liliefors produce Lcount = 0,068 while Llabel = 0,079 at the significance level (a) = 0.05 to the number of samples (n) 100. Because Lcount = (0,068) < Llabel = (0,079) then the variables X and Y have normal distribution. Testing the hypothesis with a significance test of regression produces Fhitung (55,47) > Ftabel (3,96) , which means a significant regression equation. Produce regression linearity test of F (0,72) < Ftabel (1,61) so Fhitung < Ftabel it can be concluded that the model is a linear regression equation. Product moment correlation coefficient generating rhitung = -0,601. T-test produces thitung (-7,45) < ttabel (-1,66). Thus it can be stated correlation coefficient r xy = -0,601 is significant negative. The coefficient of determination obtained at 36,14% indicates that 36,14% of the variation of academic procrastination determined self control and the remaining influenced by other variables not examined. Based on the results of this research concluded that there is a negative and significant relationship between self control with academic procrastination of office administration students at SMK Negeri 16 Jakarta and suggested for the school to guiding students to good control themselves so that created behavior who disciplines and responsible.

Keywords: *Self Control, Academic Procrastination*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi

Dr. Dedi Purwana, ES, M.Bus
NIP. 196712071992031001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Darma Rika S, S.Pd, M.SE</u> NIP. 198303242009122002	Ketua Pengaji		16/17 02.
<u>Osy Usman, SE, M.Bus, Mgt</u> NIP. 197401152008011008	Sekretaris		17/17 02.
<u>Dr. Nuryetty Zain, MM</u> NIP. 195502221986022001	Pengaji Ahli		16/17 02.
<u>Widya Parimita, SE, M.PA</u> NIP. 197006052001122001	Pembimbing I		16/17 02.
<u>Marsofiyati, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198004122005012002	Pembimbing II		14/17 02.

Tanggal Lulus : 03 Februari 2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2017

Yang membuat pernyataan,



Ganevi Mulatsari Tempong

8105128031

LEMBAR PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan sebuah karya kecil ini
untuk Papa, Mama dan adik-adikku tercinta,
yang tiada pernah berhenti memberiku
semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih
sayang serta pengorbanan yang tak
tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani
setiap rintangan yang ada didepanku.*

*Ya Allah... berikanlah balasan setimpal
syurga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah
mereka nanti dari panasnya api nerakamu.*

Aamiin

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi yang berjudul Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Jurusan Administrasi Perkantoran SMK Negeri 16 Jakarta.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Widya Parimita, SE, M.PA selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan selama proses pelaksanaan dan penulisan skripsi ini;
2. Marsofiyati, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan selama proses pelaksanaan dan penulisan skripsi ini;
3. Dr. Siti Nurjanah, SE, M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi;
4. Dr. Dedi Purwana, E.S, M.Bus., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta;

5. Suswati, selaku Kepala Kepala Sekolah dan seluruh guru SMK Negeri 16 Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian skripsi;
6. Yakup Tempong dan Siti Kuraesin, selaku kedua orang tua tercinta dan adik-adik ku tersayang Cindikia Kurota A'yun dan Birru Walidaini Ihsana yang telah sangat membantu dalam pelaksanaan dan penulisan penelitian ini, baik dalam bentuk dukungan moril maupun materil;
7. Putra Andhika, A Trisna, Mbak Kiki dan teman-teman Pendidikan Administrasi Perkantoran 2012 yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya masukan dan saran membangun demi menunjang kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak, baik penulis maupun pembaca.

Jakarta, Februari 2017

Penulis