

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI SOSIAL DENGAN
STRES PADA SISWA SMA INTERNATIONAL ISLAMIC
BOARDING SCHOOL DI CIKARANG**

**BELINDA
8115078365**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
KONSENTRASI PENDIDIKAN ADMINISTRASI
PERKANTORAN
JURUSAN EKONOMI DAN ADMINISTRASI
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2012**

***CORRELATION BETWEEN SOCIAL ADJUSTMENT WITH THE
STRESS OF STUDENTS SMA INTERNATIONAL ISLAMIC
BOARDING SCHOOL IN CIKARANG***

**BELINDA
8115078365**



**This scientific paper is written as a partial fulfillment of the requirement in
holding Bachelor of Education Degree**

**STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION
CONCENTRATION OF OFFICE ADMINISTRATION
EDUCATION
DEPARTMENT ECONOMIC AND ADMINISTRATION
FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2012**

ABSTRAK

BELINDA. 8115078365. Hubungan Antara Penyesuaian Diri Sosial Dengan Stres Pada Siswa SMA International Islamic Boarding School, Cikarang. Skripsi, Jakarta : Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta. 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara penyesuaian diri sosial dengan stres pada siswa SMA International Islamic Boarding School, Cikarang. Penelitian dilaksanakan pada SMA International Islamic Boarding School, Cikarang selama dua bulan terhitung mulai bulan November sampai dengan bulan Desember 2011.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI yang berjumlah 107 siswa dan Sampel yang digunakan sebanyak 78 siswa dengan menggunakan teknik acak proporsional (*proportional random sampling*). Untuk menjangkau data kedua variabel penelitian digunakan instrumen penelitian berbentuk kuesioner model skala Likert pada Variabel X (Penyesuaian Diri Sosial) dan pada Variabel Y (Stres). Sebelum digunakan, dilakukan uji validitas empiris melalui proses validasi yaitu perhitungan koefisien korelasi skor butir dengan skor total dan uji reabilitas menggunakan Alpha Cronbach.

Hasil reabilitas instrumen Variabel X (Penyesuaian Diri Sosial) sebesar 0,789 dan instrumen Variabel Y (Stres) sebesar 0,844. Uji persyaratan analisis yang digunakan adalah dengan mencari persamaan regresi yang didapat adalah $\hat{Y} = 84,27 - 0,317X$. Hasil uji normalitas Liliefors menghasilkan $L_{hitung} = 0,074$ sedangkan L_{tabel} untuk $n = 78$ pada taraf signifikansi 0,05 adalah 0,1003 karena $L_{hitung} < L_{tabel}$ maka variabel X dan Y berdistribusi normal. Pengujian hipotesis dengan uji keberartian regresi menghasilkan $F_{hitung} (4,35) > F_{tabel} (3,98)$ yang berarti persamaan regresi tersebut signifikan. Uji kelinieran regresi menghasilkan $F_{hitung} (0,93) < F_{tabel} (1,84)$ sehingga disimpulkan bahwa persamaan regresi tersebut linier. Uji koefisien korelasi product moment menghasilkan $r_{hitung} = - 0,233$. Selanjutnya dilakukan uji keberartian koefisien korelasi dengan menggunakan uji-t, menghasilkan $-t_{hitung} (-2,09) < -t_{tabel} (1,67)$. Berdasarkan hasil penelitian tersebut menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara penyesuaian diri sosial dengan stres pada siswa. Dengan uji koefisien determinasi atau penentu diperoleh hasil 5,42% variansi stres (Y) ditentukan oleh penyesuaian diri sosial (X). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara Penyesuaian Diri Sosial dengan Stres pada Siswa SMA International Islamic Boarding School di Cikarang.

ABSTRACT

BELINDA. 8115078365. Correlation Between Social Adjustment With The Stress of Students SMA International Islamic Boarding School at Cikarang. Skripsi, Jakarta: Concentration of Office Administration Study Program of Economics Education, Department Economics Administration, Faculty of Economic, State University of Jakarta, 2012.

The purpose of this research is to get a valid and reliable data or fact, to know more the correlation between social adjustment with the stress of students SMA International Islamic Boarding School, Cikarang. The research healed at SMA International Islamic Boarding School, Cikarang for two months since November until December 2011.

The method of research is survey method with correlation approach, and the data is got from instrument to student at SMA International Islamic Boarding School, Cikarang. The population research was all of students with total 107 student, with 78 student's for sampling and used proportional random sampling. Collecting X variable data (Social Adjustment) and Y variable data (Stress), using likert scale model questionnaire, before that it has empirical validity test by validation process, that is correlation coefficient valuing score with the total score and reliability test using Alpha Cronbach formula.





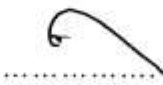
Reliability X variable (Social Adjustment) is 0,789 and Y variable (Stress) 0,844. The analysis test by finding regression equation, that is $\hat{Y} = 84,27 - 0,317X$. After that data normally test by using Liliefors formula and the result is $L_{count} = 0,074$ in significant level 0,05 and $L_{table} = 0,1003$, so $L_{count} < L_{table}$. It mean that the mistake of prediction regression Y to X has normal distribution. For regression significance test and the result is $F_{count} (4,35) > F_{table} (3,98)$. Showing that, it has significance regression. While regression linearity test, $F_{count} (0,93) < F_{table} (1,84)$, showing that regression is linear. The result of product moment of correlation coefficient test, is $r_{xy} = -0,233$ continued by using correlations coefficient significance test with t-test. Counting result, $-t_{count} = -2,09$ while $-t_{table} = -1,67$ and so, $-t_{count} < -t_{table}$. It means that there are significance correlations between social adjustment with the stress of students. Besides that, the result of determination coefficient test is 5,42%, it means that stress variable determined by 5,42% social adjustment variable. The conclusion of the research have shown that there is a correlation between social adjustment with the stress of students SMA International Islamic Boarding School.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi

Dra. Nurahma Hajat, M. Si
NIP. 1953 1002 198503 2001

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1. Ketua	<u>Dra. Sudarti</u> NIP. 195502221986022001		08 Februari 2012
2. Sekretaris	<u>Maisaroh SE, M.Si</u> NIP. 197409232008012012		02 Februari 2012
3. Penguji Ahli	<u>Drs. Bagyo Handoko S., MM</u> NIP. 194706261980031002		03 Februari 2012
4. Pembimbing I	<u>Dra. Nuryetty Zain, MM</u> NIP. 195502221986022001		02 Februari 2012
5. Pembimbing II	<u>Dra. Sri Zulaihati, M.Si</u> NIP. 196102281986022001		02 Februari 2012

Tanggal Lulus : 31 Januari 2012

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2012

Yang membuat pernyataan



Belinda
NIM. 8115078365

LEMBAR PERSEMBAHAN

**"PUJI SYUKUR KEPADA ALLAH SWT,
KU PERSEMBAHKAN SKRIPSI INI UNTUK PAPA,
MAMA, ADIK SAYA TERCINTA, NENEK, OM, TANTE,
SAUDARA/I SEPUPU, OPPA DAN SAHABAT-
SAHABAT YANG SANGAT KU CINTAI."
SARANGHAE YO...**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, serta rahmat dan ridhonya pula yang memberikan jalan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat serta umatnya. Amin.

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta.

Dengan niat dan tekad serta motivasi, bimbingan dan bantuan baik moril dan materil dari berbagai pihak, alhamdulillah pembuatan skripsi ini dapat diselesaikan. Untuk itu tidak ada kata dan ungkapan yang layak untuk disampaikan hanyalah ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dra. Nuryetty Zain. MM., selaku dosen pembimbing materi yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan pada peneliti selama proses penyusunan skripsi
2. Dra. Sri Zulaihati. M.Si., selaku dosen pembimbing statistik yang telah memberikan waktunya dan memberikan bimbingan serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Sudarti, selaku Ketua Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran Program Studi Pendidikan Ekonomi Jurusan Ekonomi dan Admistrasi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

4. Dr. Saparudin, S.E., M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ari Saptono, S.E., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ekonomi dan Administrasi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
6. Dra. Nurahma Hajat, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh dosen AP yang telah mendidik dengan penuh ketulusan dan kesabaran.
8. SMA International Islamic Boarding School, terima kasih atas diijinkan dan kesempatannya melakukan penelitian.
9. Sudaryono dan Wahyuni Sri Utami, yaitu kedua orang tua saya, beserta Andri Wibowo adik tercinta, terima kasih banyak atas doa, motivasi, dan kasih sayang yang sangat tulus diberikan kepada saya.
10. Andika Dwi Putra Lidiansyah yang selalu membantu dalam hal support dan fasilitas di setiap langkah pembuatan skripsi ini.
11. Indah Dwiastuti beserta teman-teman mahasiswa Prodi Pend. AP NonReg 2007, terima kasih banyak atas semua bantuan kalian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, Januari 2012

Peneliti