

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kebaruan Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Latar Belakang Teori	12
1. Prokrastinasi Akademik	12
2. Motivasi Berprestasi	15

3. Perfeksionisme	19
4. Kontrol Diri.....	24
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	27
C. Kerangka Teori Dan Hipotesis	33
1. Kerangka Teoritik.....	33
2. Perumusan Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Waktu Dan Tempat Penelitian	44
B. Pendekatan Penelitian	45
C. Populasi Dan Sampel	47
D. Penyusunan Instrumen.....	49
E. Teknik Pengumpulan Data	67
F. Teknik Analisis Data.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	79
A. Deskripsi Data	79
B. Pembahasan.....	100
BAB V PENUTUP.....	134
A. Kesimpulan	134
B. Implikasi	136
C. Keterbatasan Penelitian	139
D. Rekomendasi.....	140
DAFTAR PUSTAKA	142

LAMPIRAN..... 146

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rincian Populasi Penelitian	47
Tabel 3. 2 Distribusi Sampel Menggunakan Proportional Random Sampling	49
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik	51
Tabel 3. 4 Skala Penilaian untuk Instrumen Prokrastinasi Akademik	51
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Motivasi Berprestasi	55
Tabel 3. 6 Skala Penilaian untuk Instrumen Motivasi Berprestasi	56
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Instrumen Perfeksionisme	59
Tabel 3. 8 Skala Penilaian untuk Instrumen Perfeksionisme	60
Tabel 3. 9 Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Diri	64
Tabel 3. 10 Skala Penilaian untuk Instrumen Kontrol Diri	64
Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik Variabel Y (Prokrastinasi Akademik)	80
Tabel 4. 2 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Variabel Y (Prokrastinasi Akademik)	81
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Variabel Y (Prokrastinasi Akademik)	83
Tabel 4. 4 Deskriptif Statistik Variabel X1 (Motivasi Berprestasi)	85
Tabel 4. 5 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Variabel X1 (Motivasi Berprestasi)	86
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Variabel X1 (Motivasi Berprestasi)	88
Tabel 4. 7 Deskriptif Statistik Variabel X2 (Perfeksionisme)	90
Tabel 4. 8 Rata-Rata Hitung Skor Variabel X2 (Perfeksionisme)	91
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Variabel X2 (Perfeksionisme)	93
Tabel 4. 10 Deskriptif Statistik Variabel Z (Kontrol Diri)	95

Tabel 4. 11 Rata-Rata Hitung Skor Variabel Z (Kontrol Diri)	96
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Variabel Z (Kontrol Diri)	98
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas	101
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas antara X1, X2, Z terhadap Y	102
Tabel 4. 15 Hasil Uji t	104
Tabel 4. 16 Hasil Uji F	105
Tabel 4. 17 Hasil Uji Koefisien Determinasi (KD).....	106
Tabel 4. 18 Hasil Uji t Model I	109
Tabel 4. 19 Hasil Uji Koefisien Determinasi Model I	109
Tabel 4. 20 Hasil Uji t Model II.....	111
Tabel 4. 21 Hasil Uji Koefisien Determinasi Model II.....	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Konstelasi Hubungan Antar Variabel	46
Gambar 3. 2 Diagram Jalur	73
Gambar 4. 1 Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik	84
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Motivasi Berprestasi	89
Gambar 4. 3 Grafik Histogram Perfeksionisme	94
Gambar 4. 4 Grafik Histogram Kontrol diri.....	99
Gambar 4. 5 Hasil Uji Normalitas dengan Plot.....	102
Gambar 4. 6 Diagram Jalur Penelitian	108
Gambar 4. 7 Diagram Jalur Model I	110
Gambar 4. 8 Diagram Jalur Model II	112
Gambar 4. 9 Diagram Jalur Pengaruh Tidak Langsung Motivasi Berprestasi terhadap Prokrastinasi Akademik Melalui Mediasi Kontrol Diri	114
Gambar 4. 10 Diagram Jalur Pengaruh Tidak Langsung Perfeksionisme terhadap Prokrastinasi Akademik Melalui Mediasi Kontrol Diri	116

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	147
Lampiran 2 Data Populasi Terjangkau.....	148
Lampiran 3 Instrumen Uji Coba Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	155
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik (Y)	158
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	159
Lampiran 6 Instrumen Uji Coba Variabel Motivasi Berprestasi (X1).....	160
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi Berprestasi (X1).....	163
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Motivasi Berprestasi (X1).....	164
Lampiran 9 Instrumen Uji Coba Variabel Perfeksionisme (X2)	165
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Variabel Perfeksionisme (X2)	168
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Perfeksionisme (X2)	169
Lampiran 12 Instrumen Uji Coba Variabel Kontrol Diri (Z).....	170
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Variabel Kontrol Diri (Z)	173
Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kontrol Diri (Z).....	174
Lampiran 15 Instrumen Uji Final Variabel Y (Prokrastinasi Akademik).....	175
Lampiran 16 Hasil Uji Validitas Variabel Y (Prokrastinasi Akademik)	178
Lampiran 17 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y (Prokrastinasi Akademik).....	182
Lampiran 18 Perhitungan Skor Indikator Variabel Y (Prokrastinasi Akademik)	186
Lampiran 19 Instrumen Uji Final Variabel Motivasi Berprestasi (X1).....	187
Lampiran 20 Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi Berprestasi (X1).....	190
Lampiran 21 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Motivasi Berprestasi (X1).....	194

Lampiran 22 Perhitungan Skor Indikator Variabel Motivasi Berprestasi (X1)..	198
Lampiran 23 Instrumen Uji Final Variabel Perfeksionisme (X2).....	199
Lampiran 24 Hasil Uji Validitas Variabel Perfeksionisme (X2)	202
Lampiran 25 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Perfeksionisme (X2)	206
Lampiran 26 Perhitungan Skor Indikator Variabel Perfeksionisme (X2).....	210
Lampiran 27 Instrumen Uji Coba Variabel Kontrol Diri (Z).....	211
Lampiran 28 Hasil Uji Validitas Variabel Kontrol Diri (Z)	214
Lampiran 29 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kontrol Diri (Z).....	218
Lampiran 30 Perhitungan Skor Indikator Variabel Kontrol Diri (Z).....	222
Lampiran 31 Rekapitulasi Skor Variabel X1, X2, Z dan Y	223
Lampiran 32 Distribusi Frekuensi Variabel Y (Prokrastinasi Akademik).....	227
Lampiran 33 Distribusi Frekuensi Variabel X1 (Motivasi Berprestasi)	228
Lampiran 34 Distribusi Frekuensi Variabel X2 (Perfeksionisme).....	229
Lampiran 35 Distribusi Frekuensi Variabel Z (Kontrol Diri).....	230
Lampiran 36 Tabel Deskriptif Statistik Variabel X1, X2, Z dan Y	231
Lampiran 37 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	232
Lampiran 38 Hasil Uji Linearitas.....	233
Lampiran 39 Hasil Uji Hipotesis	234
Lampiran 40 Hasil Analisis Jalur	235
Lampiran 41 Tabel t	237
Lampiran 42 Tabel F.....	242
Lampiran 43 Daftar Riwayat Hidup.....	247