

**PERBEDAAN STRES KERJA BERDASARKAN *SHIFT* KERJA  
PAGI DAN *SHIFT* KERJA MALAM PADA KARYAWAN PT.  
FRISIAN FLAG INDONESIA**

**TUTI ALAWIYAH**

**8105108108**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri  
Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2016**

***THE DIFFERENCE STRESS WORK BASED ON SHIFT WORK  
MORNING AND SHIFT WORK NIGHT ON EMPLOYEE OF PT.  
FRISIAN FLAG INDONESIA***

***TUTI ALAWIYAH***

***8105108108***



***Skripsi is Written as Part of Bachelor Degree in Education Accomplishment***

***STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION  
FACULTY OF ECONOMIC  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2016***

## ABSTRAK

**TUTI ALAWIYAH. 8105108108. “Perbedaan Stres Kerja Berdasarkan Shift Kerja Pagi dan Shift Kerja Malam Pada Karyawan PT. Frisian Flag Indonesia.” Jakarta: Program Studi Pendidikan Ekonomi. Fakultas Ekonomi. Universitas Negeri Jakarta. Juni 2016.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan stres kerja berdasarkan *shift* kerja pagi dan *shift* kerja malam pada karyawan PT Frisian Flag Indonesia. Penelitian ini dilakukan selama 3 bulan terhitung mulai bulan April sampai bulan Juni 2016. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan bagian produksi PT Frisian Flag Indonesia yang berjumlah 114 orang, kemudian peneliti mengambil sampel yang digunakan sebanyak 84 orang dengan menggunakan teknik acak *proportional random sampling*. Instrument yang digunakan untuk memperoleh data variabel X (*Shift Kerja*) dan Y (*Stres Kerja*) diukur menggunakan kuesioner dengan menggunakan Skala Likert. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan yaitu uji persyaratan analisis (uji normalitas dan uji homogenitas) dan uji hipotesis beda dua rata-rata (uji-t). Hasil uji normalitas stres kerja karyawan *shift* pagi menunjukkan bahwa  $L_o = 0,064$  dan  $L_t = 0,137$ . Sedangkan stres kerja karyawan *shift* pagi  $L_o = 0,044$  dan  $L_t = 0,137$ . Maka, kedua data tersebut dinyatakan berdistribusi normal. Kemudian pada uji homogenitas,  $F$  hitung (1,52) <  $F$  tabel (1,90), maka varians populasi antara shift kerja pagi dengan shift kerja malam datanya dinyatakan homogen. Pada perhitungan uji-t (pengujian hipotesis) didapatkan  $t$  hitung (3,692) >  $t$  tabel (2,00) dengan taraf signifikansi 0,025 dengan  $df (n-2) = 82$ , maka data tersebut dikatakan signifikan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan stres kerja pada karyawan yang mendapatkan *shift* kerja pagi dengan karyawan yang mendapatkan *shift* kerja malam.

**Kata Kunci : Stres Kerja, *Shift* Kerja.**

## ABSTRACT

**TUTI ALAWIYAH. 8105108108. "The Difference Stress Work Based on Shift Work Morning and Shift Work Night on Employee of PT. Frisian Flag Indonesia". Jakarta: Economic Education Courses. The Concentration Of The Faculty Of Economics. State University Of Jakarta. Juni 2016.**

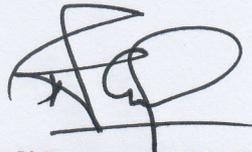
*This research aims to find out if there is a difference based on employee stress shift work morning shift night job at PT Frisian Flag Indonesia. This research was conducted for 3 months calculated from April until June 2016. The research method used was survey method with the korelasional approach. The population in this research is the production section of the employees of PT Frisian Flag Indonesia totaling 114 people and researchers took samples that used as many as 84 people by use of random proportional random sampling techniques. The instrument used to obtain data for the variable X (Shift work) and Y (Working Stress) was measured using a questionnaire using Likert scale. While the data analysis techniques used IE test requirements analysis (normality test and the test of its homogeneity) and hypothesis test (test-t). The results of the test of normality the stress of shift work employees showed that  $L_o = 0.064$  and  $L_t = 0.137$ . While employee stress shift  $L_o = 0.044$  and  $L_t = 0.137$ . Then, the second Gaussian stated data. Then on the test of its homogeneity,  $F$  count = 1.52 and  $F$  tables = 1.90. So that the data stated homogeny. On the calculation of test-t obtained  $t$  calculate = 3.692 larger table  $t = 2.00$ , with significance level 0.025 then the data is said to be significant. Thus it can be concluded that there is a difference of work stress on employees who get a morning shift employees who earn night shift.*

**Key Words: Stress Work, Shift Work.**

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

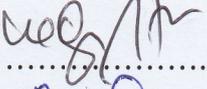
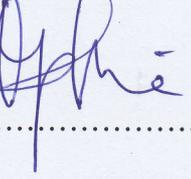
**Penanggung Jawab**

**Dekan Fakultas Ekonomi**



**Dr. Dedi Purwana ES, M.Bus**

**NIP. 196712071992031001**

<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
1. <u>Darma Rika S. S.Pd., M.SE</u> NIP. 198303242009122002	Ketua	 .....	21 Juli 2016 .....
2. <u>Dewi Nurmalasari. S.Pd.,MM</u> NIP. 198101142008122002	Sekretaris	 .....	21 Juli 2016 .....
3. <u>Osly Usman, SE.,M.Bus.,Mgt</u> NIP. 197401152008011010	Penguji Ahli	 .....	25 Juli 2016 .....
4. <u>Widya Parimita, SE., M.PA</u> NIP. 197006052001122001	Pembimbing I	 .....	25 Juli 2016. .....
5. <u>Marsofiyati, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198004122005012002	Pembimbing II	 .....	21 Juli 2016. .....

Tanggal Lulus : 21 Juli 2016

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Depok, 23 Juni 2016

Yang membuat pernyataan



**Tuti Alawiyah**

NIM. 8105108113

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*“Katakanlah: “Hai hamba-hamba Ku yang beriman, bertakwalah kepada TuhanMu.”Orang-orang yang berbuat baik di dunia ini memperoleh kebaikan. Dan bumi Allah itu luas. Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabar yang disempurnakan pahala mereka tanpa batas.”*

*(Q.s Az-Zumar: 10)*

*“Ilmu ada tiga tahapan. Jika seseorang memasuki tahapan pertama, dia akan sombong. Jika dia memasuki tahap kedua, ia akan tawadhu (rendah hati). Dan jika memasuki tahapan ketiga, ia akan merasa dirinya tidak ada apa-apanya.”*

*(Umar Bin Khatab)*

*“Ya Allah mudah-mudahan selalu sederhana, tetapkanlah pikiran kami selalu melangit dan dengan hati yang terus membumi.”*

*(Suraya, Pidi Baiq)*

*Hidupku terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Tuhan dan orang lain. Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna. Hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai. mengalir tanpa tujuan. Saya akan terus belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya. Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal bangkit lagi. Never give up! Sampai Allah SWT berkata “waktunya pulang”.*

***Kupersembahkan kepada:***

*Allah SWT,*

*Negaraku, Indonesia.*

*Orang Tuaku yang tercinta,*

*Saudara-saudaraku,*

*Sahabat-sahabat terbaikku,*

*Masa depanku,*

*Almamaterku.*

***Salam,***

***Tuti Alawiyah, S.Pd***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan penelitian skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Stres Kerja Berdasarkan *Shift* Kerja pagi dan *Shift* Kerja Malam pada Karyawan PT Frisian Flag Indonesia”.

Penelitian untuk skripsi ini ditunjukkan dalam rangka memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana dan sebagai sarana untuk mengimplementasikan kemampuan yang telah penulis dapat selama mengikuti perkuliahan. Selama penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu, antara lain kepada:

1. Widya Parimita, SE., M.PA selaku dosen pembimbing I atas waktu yang diberikan dalam membimbing dan memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Marsofiyati, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah sangat sabar memberikan saran dan arahan serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr.Siti Nurjanah, SE, M.Si, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi.
4. Dr. Dedi Purwana ES, M.Bus selaku Dekan Fakultas Ekonomi
5. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi yang telah memberikan ilmu dan mengajarkan banyak hal selama masa perkuliahan kepada peneliti.

6. Wasis Gunarto selaku Kepala Bagian Produksi PT Frisian Flag Indonesia Indonesia yang telah memberikan izin dan kesempatan serta membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Karyawan PT. Frisian Flag Indonesia yang telah bersedia untuk menjadi bagian dari penelitian.
8. Orang tua, terkhusus Ibuku Malihah yang senantiasa melantunkan iringan doa dalam setiap perjalanan penulis. Terimakasih atas segala pengorbanan, perhatian, cinta, dan kasih sayang yang tidak pernah terhenti.
9. Kedua adikku, Nurul Karimah dan Ahmad Mutazam terima kasih untuk setiap doa dan dukungan yang diberikan kepada kakakmu ini.
10. Teman-teman seperjuangan kelas Pendidikan Administrasi Perkantoran Non Reguler 2010, terima kasih untuk keceriaan dan kekompakannya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih terdapat banyak keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan setiap kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga tercipta perbaikan untuk hasil yang lebih baik.

Jakarta, Juni 2016

**Peneliti**